

我省两家医院3名医护人员参与两起万米高空救人 突发疾病 “救”不容缓

专家呼吁普及急救知识,让更多人“懂救”“敢救”

11月下旬,海南省有两家医院的医护人员在乘坐飞机期间,在万米高空紧急救人,帮助患病乘客转危为安。

然而,患者突发疾病时,不能每次都能幸运地遇到医护人员。若患者在交通工具上或公共场所突发疾病时,“救”在哪里?

对此,我省急救专家表示,这里的“救”包括急救人员、急救设备、急救技能等,除了医护人员等专业急救人员,还需要有更多公众参与其中,才能建立起更加安全的防护线。
南国都市报记者 王洪旭 王小畅/文 王小畅/图



客滚船上配备的急救药品。

案例

我省两家医院医护人员 半月两起万米高空救人

患者在万米高空突发疾病,正好有医生在飞机上,那是万幸。11月下旬,我省两家医院的3名医护人员参与万米高空救人。

11月19日,在一架从广州飞往纽约的南航CZ399航班上,海南省人民医院血管外科主任肖占祥听到客舱广播寻找医疗救助人员,毫不犹豫起身救人。经检查诊断,肖占祥发现患者膀胱存有大量尿液,如不尽快排出,则面临膀胱破裂的危险。

在国际航班空中复杂的环境下,面对体弱多病的老人,肖占祥主任根据现场条件制作简易穿刺导尿工具,辅助变换体位协助排尿,与另一名来自广东的张红医生紧密配合,承担出血、气腹和感染等并发症风险,

成功救治了一名70余岁的急性尿潴留患者,使老人转危为安。

“有一名旅客突发身体不适急需救助,飞机上有没有医护工作者?请帮帮忙!”11月28日晚上9点45分,一架从西安飞往海口的航班上,一名旅客突发心绞痛,面色苍白、呼吸急促、大汗淋漓。当时,来自第九二八医院(原第一八七医院)的主管护师汪梅、护师刘姬君听到广播后,快速赶到需要帮助的乘客身边,立即对乘客进行救治,为乘客检查生命体征、采集详细病史,并采取正确吸氧的有效救护措施,按压患者内关穴、合谷穴,帮助其缓解胸痛、肢端僵硬等症状,15分钟后乘客胸闷胸痛症状缓解。

现状

交通工具上配急救设备 设有急救联动机制

飞机上医生制作简易导尿装置导尿救人一事,也引发人们对飞机、动车、轮船等交通工具上急救设备配备的关注。近日,记者对相关交通工具进行了走访。

中国民用航空局于2017年颁布《大型飞机公共航空运输承运人运行合格审定规则》(CCAR-121-R5),明确规定载客飞机上配备急救箱、应急医疗箱、卫生防疫包。其中,不包括“导尿包”和AED(自动体外除颤仪)。

在琼州海峡客滚船铜鼓岭号上,记者看到配有一个应急药品箱,里面整齐地摆放着创可贴、风油精等常见外用药品,也有速效救心丸等心脏疾病急救药,此外,还备有医用橡胶管等,特殊情况给医生提供的器械。

该船船长程昆鹏介绍,各家公司根据国家的指导意见进行配备,航线不一样,要求也不一样。国际船舶由于航线比较长,要求配备的药物更严格、更多。为了应对突发的紧急情况,客滚船上有一套应急机制,船上各岗位都有明确的职责分工。例如乘客突发疾病时,协调人员进行救助,及时和驾驶台联系,驾驶台联系必要的医疗救援。

记者了解到,在环岛高铁上也配备基础药箱和急救设备,用于紧急救治,同时各车站与当地医院有联动机制,动车到站后可以紧急转院到当地医院救治。另外,动车站会为120救护车开通绿色通道,方便急救人员进站施救和转运患者。

建议

交通工具应配备AED 向社会普及急救技能

有了急救设备,“懂救”“敢救”才是关键。

“交通工具上建议配备AED,对于心脏骤停的患者来说,人工心肺复苏配合AED施救,抢救成功率更高。”海口市120急救中心副主任付杰说,心脏骤停患者的黄金抢救时间是4分钟,每拖延1分钟,生存率都会下降10%。

据统计,2019年1-9月,海口市120急救中心接诊的心脏骤停患者共782人,现场生存率约2%。普通大众“不会救,不敢救”的现象依然突出,需要普及急救知识和急救技能,让公众“懂救”。

随着人们对生命健康越来越重视,各行各业开始主动学习和培训急救知识。程昆鹏说,他们公司的高级船员需要参加海事部门举办的“精通急救培训”和“船上医护培训”,并取得相应合格证才能够上岗;一般的船员及服务人员,也参加过公司的相关急救培训。

目前,海口市120急救中心、海南省红十字会等单位和社会组织在进行长期应急救护培训。海南省红十字会募捐赈济处调研员蒋文祥表示,近两年来,全省红十字会系统将急救培训延伸到全省中小学校,培训了一批应急救护员,让老师和学生掌握急救知识和技能。

“希望这些应急救护员,把急救知识和急救技能教给更多老师和学生,然后再延伸到每个家庭。”蒋文祥说,普通人群掌握急救技能,在遇到突发疾病、突发事故受伤等情况时,可以自救与互救,再加上必要的急救设备,让更多人的生命得到保障。



医患故事

抗击肿瘤的“攀登者”赵曦: 微创新技术拯救十二指肠癌患者

南国都市报12月5日讯(记者 王洪旭 通讯员 梁山 陈琳)“作为医生,就是要不断翻越‘死亡’的险峰,用自己最大努力,去救护每一个患者!”海南省肿瘤医院结直肠外科主任赵曦,是抗击肿瘤的“攀登者”,每一次为患者做外科手术,都是一次新的“攀登”。

今年10月底,来自江西的51岁的吴女士被诊断为“十二指肠癌”,慕名找赵曦求治。她的十二指肠壶腹部位置特殊,比邻胆管等多个重要脏器,并且被下腔静脉、肠系膜上动脉等多条重要输血组织“包围”,伤及任何一条血管,都会

引发难以控制的大出血,危及患者生命。

胰十二指肠切除是普外科治疗中难度大、风险高的手术。采用常规开腹手术,难度低一些,但吴女士体质不好,术后生存质量无法保证。对此,赵曦决定实施“腹腔镜下胰十二指肠切除术”。这是一种微创新技术,与传统开腹手术相比,具有创伤小、痛苦少、手术精准度高、术后恢复快等优点,但手术难度加倍提高。

术前,赵曦联合医院多学科专家会诊,制定了周密的手术计划,手术历时8小时,顺利完成。目前,吴女士恢复很好,没有出现并发症。



医疗资讯

海口市第三人民医院: 组织医护人员学法 预防医疗纠纷

南国都市报12月5日讯(记者 王洪旭)12月4日是国家宪法日。当天,海口市第三人民医院组织医院各科室负责人、临床和医技科主任、医师和护士等学习法律知识,预防医疗纠纷,以患者为中心,规范诊疗行为,为患者提供合法规范高质量的诊疗服务。

海口市第三人民医院医务科胡科长表示,该医院每年开展两次法律知识培训,提高医生、护士法律意识,规范诊疗行为,预防医疗纠纷的发生,近两年来医院发生的医疗纠纷明显减少,其中2018年发生医疗纠纷8例,2019年至今发生6例,患者的就医体验和满意度也逐年提高。