



Y 医卫

### 农村贫困人口大病专项救治病种将扩大到25种

据新华社北京5月14日电(记者 屈婷)国家卫生健康委联合民政部、国务院扶贫办和国家医保局日前就农村贫困人口大病专项救治工作做出新部署,提出将救治病种扩大到25种。

记者从国家卫健委获悉,2019年农村贫困人口大病专项救治的25个病种包括:儿童先心病、儿童白血病、胃癌、食道癌、结肠癌、直肠癌、终末期肾病、肺癌、肝癌、乳腺癌、宫颈癌、急性心肌梗死、白内障、尘肺、神经母细胞瘤、儿童淋巴瘤、骨肉瘤、血友病、地中海贫血、唇腭裂、尿道下裂、耐多药结核病、脑卒中、慢性阻塞性肺气肿、艾滋病机会感染。其中,后四种为今年新增病种。

国家卫健委相关负责人表示,农村贫困人口大病专项救治工作开展两年来,救治病种从开始的9个逐步增加至25个,取得了积极成效,减轻了农村贫困人口的医疗负担,助力打赢脱贫攻坚战。

W 问诊

### 防治儿童哮喘 要走出认识误区

据新华社重庆5月14日电(记者李松)在日常治疗中,一些家长对儿童哮喘认识有误区,有的认为哮喘会随着孩子年龄增长不治而愈,有的认为用药后没有症状就表示哮喘治好了……走出这些误区,才有助于儿童哮喘的科学治疗。

“儿童哮喘是一种慢性气道炎症,主要症状表现为呼吸急促、喘息反复发作、呼吸道反复感染等。还有一些不典型症状,如慢性咳嗽、胸闷等,还可合并过敏性鼻炎、特异性皮炎等。如对哮喘认识不足,易被误诊。”重庆医科大学附属儿童医院医生刘铮介绍。

医生介绍,有些对儿童哮喘的认识误区应当及时纠正。例如,有家长认为儿童哮喘会随着年龄增长不治自愈。“其实一部分哮喘儿童随着生长发育,哮喘症状会有不同程度的缓解,但部分患儿成年后仍会复发。因此,对儿童哮喘要做到早发现、早确诊、早治疗、早预防。”刘铮说。

F 发现

### 中国科学家发现史前海洋动物

据新华社华盛顿5月13日电(记者周舟)中国科学家领导的一个国际团队发现了一枚罕见的琥珀,其中包裹了一只史前海洋动物“菊石”。这是古生物学家首次在琥珀中发现这种已灭绝的“乌贼近亲”。

中国科学院南京地质古生物研究所等机构研究人员13日在美国《国家科学院学报》杂志上发表报告说,这枚形成于白垩纪中期的缅甸琥珀重约6克,长33毫米、宽9.5毫米、高29毫米,包裹了至少40个动物个体。除菊石外,其中还存在多种海洋腹足动物、潮间带等足类动物,以及螨虫、蜘蛛、蟑螂等陆生动物。

虽然琥珀年龄尚存争议,但菊石的存在表明,这枚琥珀可能已经存在大约1亿年。

热片 HOT MOVIE

## 万宁消防大队微电影《涅槃》开拍

5月13日,万宁市消防大队微电影《涅槃》正式开拍。该片将参加全省“青春火焰蓝·闪耀新时代”主题微电影作品评比展映。

开机仪式上,万宁市消防大队教导员黄垂涛表示,希望通过此部微电影的拍摄,充分反映消防队员的自己事、身边事,做到以小见大,体现万宁消防队员维护核心、听党指挥、忠诚履职的使命担当和时代风采,切实激励引导广大消防队员不忘初心葆本色、牢记使命谱新篇,圆满完成党和人民赋予的各项神圣使命。

微电影取名《涅槃》,透过陆小川的视角,观察

消防战士平日里的训练生活。原本只想混两年就回去的陆小川在通过几件事情的发生后,改变了想法,激发了他的斗志,使他从一个叛逆消极的社会青年转变为一名优秀的消防战士。

据了解,为确保微电影的拍摄,万宁市消防大队详细制定了方案,并邀请专业摄影技术人员进行取景拍摄。广大消防队员也积极参与到电影拍摄中,并安排具有宣传工作特长的消防队员与摄制组在微电影的画面、场景、剧情、拍摄手法等方面的细节进行反复的探讨、交流,力求微电影更加符合、贴近主题。

(记者 陈康 通讯员王蕾)

T 提醒

### 三类电信网络诈骗案多发 请擦亮眼睛别入坑

据新华社电(记者陈晨)近日,陕西省公安厅相关负责人说,通过对近年来发生的电信网络诈骗案的分析来看,网络购物冒充客服类诈骗、机票改签类诈骗、冒充领导和熟人类诈骗等三类案件数量有所上升,提醒群众擦亮眼睛,加强防范。

陕西省公安厅刑侦局副局长杨永登分析了三类高发的电信网络诈骗案作案特征。以“网络购物冒充客服类诈骗”为例,不法分子通过微信或其他网络社交工具,以兜售低价商品为诱饵,待当事人支付购物款后,就将当事人拉黑。或是冒充电商平台客服人员,以商品出现异常需要退货为由,发送虚假链接或二维码,在不知不觉中将被害人银行卡中的钱款转走。

“电商平台的绝大多数退、赔款都是从购物人支付的账户中原路返回,不需要在其他社交软件中操作,更不会要求购物人以扫码、点击链接、提供银行卡密码、短信验证码等方式收回退款。”杨永登说。

在“机票改签类诈骗”中,不法分子发送短信或打电话联系当事人,以飞机因故不能起飞为由,要求当事人改签机票,或提出赔偿、退款,引诱当事人提供银行账户等信息实施诈骗。而在“冒充熟人领导诈骗”一类的案件中,诈骗者冒充当事人的领导或亲友,以自己手头紧或需要疏通人际关系等各种理由借钱,要求被害人转账。

警方提醒,群众投资理财、网上购物、网上交友婚恋,一定要提高警惕。凡是涉及资金问题,务必保持清醒头脑。一旦发现被骗,须第一时间报案。

M 妙招

### 吃果蔬要绕开三大坑

本周是“全民营养周”,倡导大家“天天果蔬”,北京协和医院临床营养科陈伟教授指出,对于吃果蔬,公众仍存在三大误区。

#### 误区1 果蔬汁等同蔬菜水果?

蔬菜水果榨汁喝很容易导致热量摄入过多。“以果汁为例,如果吃水果,一天一个橙子就足量了;如果榨成橙汁,至少需要5个橙子才能榨一杯橙汁,这样在不知不觉中就摄入了过多的热量。”

榨汁的过程也会将水果中的糖分“榨”成更小的分子,肠道吸收快,也增加了导致肥胖的可能性。

#### 误区2 糖尿病不能吃水果?

糖尿病患者不敢吃甜的水果,甚至有的人“家人吃西瓜他啃皮”,其实水果中含有糖醇等不容易导致血糖升高的成分。因此,糖尿病患者一天吃200克到350克水果是没有问题的。

有些水果含糖量高,超过了10%,比如芒果、荔枝、榴莲等,这些水果建议糖尿病患者每天摄入量控制在下限,也就是一天200克;含糖量低于10%的水果,每天摄入量则可以相对提高,每天的摄入量可以达到300克到350克。

#### 误区3 蔬菜吃得越多越好?

有些人每天要吃3斤到5斤的蔬菜,以为这样才健康,但蔬菜的纤维含量高,吃多了容易导致胀气、腹泻等,还会影响钙和蛋白质的吸收。因此,蔬菜一天吃350克到500克即可。如果每天要吃1000克以上的蔬菜,建议先到营养门诊咨询医生。(据北京晚报)

K 科普

## 我国科学家攻克青蒿素绿色规模化生产的关键技术

据新华社北京5月14日电(记者屈婷、董瑞丰)青蒿素等天然提取药物因为来源特殊,一直很难像化学药物那样高效、大规模连续的生产。记者从中国科学院过程工程研究所获悉,其研发的青蒿素绿色规模化生产工艺已成功应用,解决了制约相关产业发展的关键技术问题。

青蒿素是有效治疗疟疾的天然成分。我国科学家屠呦呦团队将之从植物中成功提取出来后,相关药物开发相继开展。2005年,以青蒿素为基础的联合疗法(ACT)被世界卫生组织推荐为治疗疟疾的最佳方法。

中科院过程工程研究所王慧研究员说,如今科学家通过萃取过程强化、低温结晶纯化等新方法,替代了传统萃取和层析柱分离,从而实现了大规模、精细化的处

理。他们还引入了一种如毛细血管般的薄膜蒸发器,代替了传统大口径的蒸发釜,有效提高了溶剂的回收率,减少了能耗,从而更绿色环保。

中科院过程工程研究所所长张锁江院士说,青蒿素的生产工艺大部分是间歇性的,此项技术解决了制约青蒿素规模化、连续化生产的关键技术及系统集成问题,不仅为青蒿素生产工艺绿色升级开辟了新路径,也为其他天然产物的萃取分离工艺提供了有益借鉴。

目前,该工艺已成功转化应用。作为首批应用的企业,河南省禹州市天源生物科技有限公司总经理江红格说,生产运行的结果表明整套工艺运行稳定,溶剂回收率可达99.9%,能耗与传统工艺相比降低43%,年产可达60吨。