



Y 医卫

省医院微信小程序增设“医生服务” 医生可手机查询住院患者诊疗动态

记者从海南省人民医院获悉，日前“海南省人民医院微信小程序”实现升级，增加了“医生服务”功能，医生能随时随地了解所属科室住院患者的相关信息，以便对患者的病情变化及时作出干预。此次小程序升级，主要实现了临床医生能够在互

联网手机端，实时查看本科室住院患者的电子医嘱、电子病历及检验检查结果等功能。据了解，省人民医院在微信小程序的技术框架内，还会陆续上线实时查看患者生命体征，线上问诊、线上处方等互联网医院服务。（记者 王洪旭）

D 单方

鸡蛋黄连治手生蛇头

【组成与用法】黄连研末6克，鸡蛋1个，先将鸡蛋顶开一小孔，去掉蛋黄仅留蛋清，放入黄连末搅匀后，将患指插入，用纱布包裹固定，一小时后疼痛立消。
【功效与适应症】方中黄连性味苦寒，功能清热燥湿，清心除烦，泻火解毒。鸡蛋清，外用凉润，具有清热解毒止痛的作用，治一切热毒红肿神效。二味合用对手指初起红肿疼痛效果很好。
节选自海南名老中医霍列五系列丛书《霍列五效验单方》，仅供参考，更多单方可查阅公众号“单方妹有方”，提供公益咨询。

Z 征集

“逐梦航天”大奖赛 即日起向青少年征文

在第四个中国航天日即将来临之际，主题为“逐梦航天 放飞梦想”的海南省青少年征文大奖赛即日起向社会公开征稿。大赛将评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名、优秀奖200名，并颁发证书。据悉，此次大赛旨在进一步传承和弘扬航天精神，提升中国航天的社会影响力和国际影响力，激发广大青少年和社会各界热爱航天事业的热情。大赛面向全省各市县热爱航天事业的中小學生征稿，通过文字点燃青少年的航天梦想，投稿时间为4月12日至4月20日。投稿作品请发至邮箱：1480797271@qq.com，所有参赛作品末尾须写上姓名、联系方式、所在市县及学校年级，同时注明是否能参加4月24日在文昌航天城举办的颁奖典礼及研学相关活动。（记者 陈大平）

S 赛事

《小小好声音》海南赛区 暨《中国小金钟》海选启动

4月13日，2019年《小小好声音》海南赛区暨《中国小金钟》海南海选活动在海口启动，面向全省征集在唱歌、主持、舞蹈、器乐等有才艺的“能娃”。此次比赛将联动三亚、琼海、定安、乐东等6个赛区共同举办，包含中国少儿小金钟音乐大赛、中国少儿小金钟舞蹈选拔赛、中国小金钟主持人选拔赛，在音乐、器乐、舞蹈、主持人等领域有才能的孩子均可报名。其中，《小小好声音》比赛分为儿童组（3岁以上13周岁以下）和少年组（13周岁以上18周岁以下）。（记者 田春宇）

Z 招生

琼台师范学院定向免培生面试 5月1日起报名

记者从省中招办获悉，2019年琼台师范学院公办乡镇幼儿园定向免培生专业面试时间为5月26-27日，面试地点在琼台师范学院府城校区。专业面试网上报名时间为5月1日-15日，考生可点击进入琼台师范学院网站报名。琼台师范学院公办乡镇幼儿园定向免培生的招生，原则上按分配给市县的计划，从面试合格且具有本市县户籍的应届初中毕业生中择优录取。（记者 黄婷）

K 科普

一项对双胞胎的研究显示： 太空旅行可能改变宇航员基因表达

据新华社华盛顿4月13日电（记者周舟）由美国航天局主持的一项联合研究显示，长时间太空旅行可能会改变宇航员的基因表达并构成多种健康风险，但并未改变基因本身。研究结果日前发表在美国《科学》杂志上。美国宇航员斯科特·凯利在国际空间站工作了1年，其同卵双胞胎兄弟马克·凯利则在地球上生活。美国韦尔·康奈尔医学院、约翰斯·霍普金斯大学和德国波恩大学等多个机构的科研人员对他们开展了对比研究，收集并分析了执行任务前后共计25个月中二人的健康状况。研究显示，宇航任务结束6个月后，斯科特的大部分基因表达恢复了基准水平，但仍有7%的基因表达存在

变化。基因表达会影响基因如何读取或表达，但不影响用于遗传的基因代码本身。血液里的两种免疫细胞调查显示，调控基因表达的DNA甲基化的最大差异发生在任务进行到第9个月时，当时斯科特的DNA甲基化率为79%，而在地面上的马克DNA甲基化率为83%。二人DNA甲基化的位置也有所不同，斯科特的变化发生在与免疫反应有关的基因附近，并且有关炎症反应的生化标记物也相应升高了。在国际空间站的后6个月，斯科特与马克的基因表达差异是前6个月的6倍。斯科特出现了颈动脉硬化、肠道菌群改变、认知能力下降、衰老和视网膜变厚等症状。

万象 WEATHER

海口地区天气情况

今日 25~31°C
雷阵雨 微风

明日 25~31°C
雷阵雨 微风

省内各地天气情况

	今日	明日
三亚	小雨 27~32°C	小雨 26~33°C
陵水	雷阵雨 25~31°C	小雨 25~32°C
万宁	雷阵雨 25~31°C	雷阵雨 24~32°C
琼海	雷阵雨 25~31°C	雷阵雨 24~31°C
屯昌	雷阵雨 24~31°C	阴转雷阵雨 23~33°C
琼中	雷阵雨 23~32°C	雷阵雨 23~33°C
五指山	小雨转中雨 22~30°C	小雨转中雨 22~31°C
儋州	雷阵雨 23~32°C	阴转雷阵雨 23~33°C
临高	雷阵雨 24~31°C	雷阵雨 23~32°C
昌江	雷阵雨 24~33°C	多云转阵雨 24~35°C

（数据来源：省气象局官网4月14日23时更新）

未来七天 雷阵雨将频繁敲门

这两天是不是热懵了？一天汗湿几遍衣，14日，海口市气象台发布雷雨天大风黄色预警，海南人熟悉的夏日午后雷雨来啦。与前两天不同的是，15日的阵雨变成了大暴雨。海口未来一周的天气是雷电+雨水，大家出门记得带伞。（记者 孙春丽）

G 公益

海医二院开展第25届全国 肿瘤防治宣传周义诊活动

“科学防癌，预防先行”。4月15日至19日，海南医学院第二附属医院（简称“海医二院”）开展第25届全国肿瘤防治宣传周义诊活动，将向市民发放防癌、治癌、健康生活方式宣传册，以及肿瘤患者饮食注意事项。在这5天期间，该医院每天免费为前50名就诊市民进行乙肝两对半的筛查，探索符合海南地域的肿瘤早诊早治模式。海医二院肿瘤血液内科主任林海锋表示，通过主动积极的预防和干预，至少30%的癌症是可以预防的，30%的肿瘤患者是能够做到早期发现的。（记者 王洪旭）

“10000小时母婴公益” 在海口启动

4月12日，“10000小时母婴公益”暨宋庆龄基金会慈善捐赠仪式在海口启动，爱心企业给海南宋庆龄基金会捐赠二十万元。“10000小时母婴公益”由海南省妇联指导，海口市妇联主办。该活动特别之处在于不需要捐钱捐物，通过征集1001条育儿过程中的错误，解决1001个新手父母的育儿困惑，传播系统专业的母婴知识，践行“提升母婴生活品质”的使命。（记者 党朝峰）