



# 网络短视频成“新宠”，不少孩子沉迷其中 短视频虽短 父母引导不能“短”

“我女儿才五岁半，就已经会刷抖音了，每次拿到手机，自己就打开抖音。”家住海口红城湖路的陈女士说，女儿已经对抖音上瘾了。如今，抖音、快手等平台风靡，有不少用户都是中小學生，甚至是学前儿童。不少家长担心，孩子沉迷于网络，一些负能量和恶俗趣味会悄无声息地毒害孩子，扭曲孩子的价值观。专家提醒，家长应该培养孩子健康的生活情趣，让孩子学会合理利用电子产品。 南国都市报记者 张宏波

现象

## 孩子沉溺抖音等APP 模仿热门段子惟妙惟肖

陈女士说，去年抖音比较火爆的时候，她和丈夫在家经常会刷刷抖音，孩子也经常待在一边看，后来她和丈夫玩抖音越来越少。没想到，孩子却学会刷抖音了。“不知道从什么时候开始，她自己就知道打开抖音来看。”陈女士说，孩子几乎每天都要抢手机去刷抖音，一刷就

是很长时间，不让她看，她还要闹脾气。

“原本以为只有自己孩子这样，没想到和同事一聊，不少孩子都这样。”陈女士告诉记者，她的孩子的情况还不是最严重的，有的孩子上课时、做作业时还会偷偷刷抖音。

海口琼山区一家幼儿园的冯老师

告诉记者，班上不少孩子都爱刷抖音，还有部分小朋友能将抖音中的热门段子模仿得惟妙惟肖。冯老师说，孩子们的平均年龄仅5.5岁，但跳起流行的海草舞以及各式手势舞，劲头十足。有些孩子还一脸得意地展示自己在抖音上学到的段子，攀比谁的点赞数最多，粉丝最多。

危害

## 网络上不良信息可能会误导孩子

如果只是看看搞笑的视频倒也没太大问题，但陈女士发现，孩子从网络视频上学到一些脏话。这么小的孩子就已经被网络视频带着学说了脏话，这让陈女士十分担心。“有一位同事的孩子，跟着网络视频学段子，改编了一些骂老师的歌曲，老师告诉家长之后，孩子挨了一顿打。为此，孩子好几天都不跟爸妈说话。”陈女士说。

国家二级心理咨询师黄灿英认为，网络视频上有一些危险动作，孩子模仿可能会存在危险。此外，还有不少恶搞视频，比如胶带贴在门框之间绊倒他人、用小道具吓唬婴儿，甚至是用毛巾将小孩子蒙住，看着他们在被子里挣扎。“这些视频吸引粉丝的同时，也在给未成年人的身心造成伤害。另外，未成年人对于新事物

没有足够的判断力，这些内容会给他们造成一定的误导。”

“更严重的是，网络上的一些内容甚至会扭曲孩子的价值观。”黄灿英说，由于一些平台的审核标准上的缺陷或漏洞，导致比如未婚先孕等低俗、哗众取宠、拜金等不利于未成年人成长的内容呈现在网上，对于孩子价值观的影响很大。

预防

## 正确引导很重要 逐步提高孩子自控力

预防孩子沉溺网络，引导很重要，但不能因噎废食。黄灿英认为，如今流行的网络短视频等属于互联网的产物，未成年人对于新生事物有着很强的了解欲望，这是他们的权利，包括未成年人在内，每一个人都是互联网的参与者和接受者。因此，家长就应该给予孩子正确和文明的引导，让他们养成正确的判断和选择，教会孩子明辨是非，知道何为真正的“价值”，通过努力、奋斗来赢得他人的

关注。

而当孩子沉迷社交网络，喜欢和网友聊天胜于和父母沟通时，家长们就需要反思一下自己是不是疏于陪伴孩子，才使得他们通过在网上发布一些信息来寻求别人的关注。如果想要孩子自觉地少用社交网络，父母就该多陪陪孩子，让他们能把心里话和自己说。

同时，家长应该培养孩子健康的生活情趣，培养孩子的特长发

展、个人爱好，如读书、旅行、健身、舞蹈等，让孩子和电子产品、网络流行保持距离。黄灿英说，父母还应该意识到，想让孩子完全与电子产品隔绝是不可能的，对于网络，就连父母也不能很好地掌控，何况对新鲜事物充满好奇心的孩子。因此，在电子产品使用上，聪明的父母懂得跟孩子“约法三章”，在与孩子充分协商的基础上，逐步提升孩子的自控力。

## 宝宝总是“泪汪汪” 当心新生儿泪囊炎

一些宝宝出生后总是“泪汪汪”，同时还伴有分泌物，千万不要轻易地认为是宝宝“上火”了，很可能是患上了新生儿泪囊炎。

新生儿泪囊炎主要是因为宝宝鼻泪管不通，分泌的眼泪无法进入鼻泪管而直接流下来，表现为泪眼汪汪。一旦眼部细菌感染就会出现眼屎增多，而泪水长期刺激面部皮肤，就会形成湿疹。因此，新生儿泪囊炎可以分为单纯流泪期、炎症期和湿疹期。

单纯流泪期可以采取保守治疗，多给宝宝做泪囊区加压按摩，通过加压按摩把鼻泪管下端的阻塞的膜给冲开。按摩前，操作者应洗净双手，剪掉指甲。新生儿仰卧位，由另一人固定其头部和四肢，操作者由宝宝的鼻根部泪囊区顺鼻翼向下推挤，用力均匀。如有脓性分泌物挤压出来，可用棉签擦干净，再按医嘱滴用抗生素眼药水。每天按摩3~4次，每次按压6~8下。

如果到了炎症期就需要到医院，在医生的指导下用药了。医生一般会建议局部先滴用抗生素眼药水，如妥布霉素滴眼液，每天4次，每次1滴，一部分宝宝还可能需要进行泪道冲洗术，把泪道里面的脓性分泌物冲出来，进而加压泪道冲洗，把鼻泪管下端的阻塞膜冲开。

湿疹期是指宝宝面部皮肤由于泪水长期的浸蚀，出现了皮损。这时，医生会建议先行泪道冲洗术3次，如仍不能改善，就会行泪道探通术治疗。泪道探通术是眼科最小的手术，局麻下即可完成，且90%以上新生儿泪囊炎可以通过这个手术获得满意的疗效。(据大众卫生报)

## 宝宝半岁后 为啥这么黏人？

细心的妈妈们会发现，当宝宝到了半岁以后会表现得非常黏人，比如宝宝会特别依赖妈妈，简直时时刻刻不能离，妈妈去洗个澡、上个厕所，宝宝都要哭闹着四处寻找。

宝宝表现得特别黏人是一种婴儿依恋，它是婴儿与主要抚养者之间的最初的社会实践联结，也是婴儿逐渐实现情感社会化的重要标志，而且谁照顾得多，宝宝就会表现出对谁的依恋。

婴儿依恋是在看护者照顾宝宝的过程中逐渐建立的。宝宝从出生到3个月内还不具有明确的认知能力，在宝宝眼中，所有人都一样的。这个阶段，宝宝看到任何人都喜欢盯着看，会表示愉悦等，这种依恋也不强烈。在此之后，随着宝宝大脑的发育和看护者无微不至的照顾，宝宝会逐渐“认识”他，宝宝此时的依恋会有差别。

宝宝满6个月以后，已经拥有了各种情绪，多数宝宝会特别依恋母亲，对陌生人表现出紧张或恐惧的情绪，而这个状况基本要持续到2岁左右。到了2岁以后，大多数宝宝知道妈妈暂时分离是“安全”的，妈妈还会回来，宝宝会和妈妈开始建立一种类似伙伴一样的关系，开始和妈妈互动交往。(据大众卫生报)

## 肥胖儿童学习兴趣较弱

据新华社微特稿 美国研究人员发现，与体重正常的同龄人相比，肥胖儿童显现较弱的学习兴趣和情绪控制能力，衡量儿童健康成长的5项指标不达标。

布朗大学研究人员分析“2016年全国儿童健康调查”所获数据得出上述结论，数据由2.3万名10岁至17岁儿童的父母提供。研究人员发现，如果以完成家庭作

业、在乎学习成绩、完成任务、遭遇挑战时保持冷静以及对学习有兴趣衡量孩子是否健康成长，肥胖儿童表现较差。肥胖儿童中只有29%、超重儿童中38%这5项指标全部达标，正常体重儿童的达标率为41%。

即便以5项指标分别衡量，肥胖儿童同样表现不佳，只有完成家庭作业一项表现不

错。路透社14日援引研究项目牵头人娜塔莎·吉尔的话报道，这项研究的意义在于，让大家意识到应对儿童肥胖刻不容缓。

“我们通常以为，肥胖儿童今后会有问题，”她告诉路透社，“现在我们知道，儿童阶段肥胖关联较弱应对能力和学校表现，现在就应采取行动。”研究人员向美国儿科学会年会报告了这一发现。