



近日，“广东东莞一名律师妈妈与10岁儿子5年间签署4份协议”的报道引发海口市市民热议。有市民表示，自己也和孩子之间有“成长协议”。对此，国家二级心理咨询师、海南省社会心理学会王春鹏告诉记者，协议可以是教育方法之一，但更重要的是培养孩子的自律意识。

□南国都市报记者 文盛

协议书

家长：_____ 孩子：_____

- 期末考试语数外考到XX分：2000元以下物质奖励
- 周末可以玩两个小时手机：违约扣两个月零花钱

和孩子“签约” 这种“协议式教育” 可取吗？

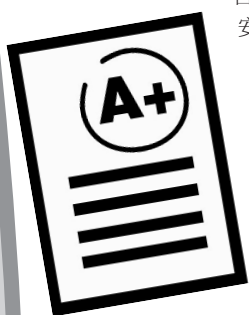
案例

1 关于考试成绩 父母与孩子有协议

“我认为签协议还是很有效果的，起码能激励孩子学习。”家住海口西海岸的陈亮(化名)告诉记者，大约在一年前，孩子刚上初中，学习成绩一般，每天就是一门心思想着玩，对学习兴趣也不大。“看着孩子每天无精打采地坐在课桌前，我们也很着急，最后就想出和孩子签协议的方式鼓励她学习。”他说。

陈亮介绍，在协议里，他规定女儿期末考试语数外只要考到一定分数，就能获得2000元钱以下的物质奖励；如果个别科目未达到标准，则只能获得1000元以下的物质奖励；如果所有科目都没有合格，孩子就要无条件听从父母的安排。

“刚开始我们也觉得希望不大，可后来女儿学习的劲头明显加强了。”陈亮说，最后女儿期末考试考了很不错的成绩，虽然英语成绩一般，但其它科目成绩很好。他也履行了承诺，给孩子买了她想要的电子产品。



2 关于玩手机 父母与孩子有协议

海口市民邢茹(化名)告诉记者，三个月前，她和孩子签订了“手机协议”，规定孩子在周末能玩两个小时手机，而父母在家除正常拨打电话及处理工作外，其它时间不能玩手机。

“手机可以玩游戏看八卦，有一阵我特别离不开手机，天天捧着，给孩子做了不好的示范。”邢茹告诉记者，不久后她发现，自己在玩手机时孩子都在旁边看着，有时孩子还会偷偷打开手机玩游戏。“有一次我教育他不要玩手机，他顶嘴说‘你不在玩吗’，从那时起，我才意识到是自己影响了孩子。”

邢茹表示，在和孩子商量后，双方签订了协议。如果孩子违约，就取消两个月的零花钱，如果父母玩手机，孩子也可以一起玩。最后，如果孩子能考上心仪的高中，父母就带孩子出去旅游。

“现在我们在家尽量不玩手机，把时间腾出来带孩子到海边散步，辅导孩子学习，家庭关系好了许多。”她说。

支持派

奖惩分明是有效的教育方法

“无规矩不成方圆，在和孩子充分商量后立下协议，对孩子培养契约精神有好处。”家长赵先生表示，他非常支持以协议的方式来教育孩子，达成目标时，他会很有成就感。

家长乔女士称，孩子有很多小毛病，于是上幼儿园时吃饭问题有了奖惩约定，上小学时自己整理自己屋子、看电视方面也有了约定。“有奖有罚，效果还可以。”乔女士说。

反对派

担心孩子产生攀比心理

“父母与孩子之间如果只是协议关系，多年后可不可以憧憬一下，你给我一万我回家看你一次，给我两万我回家看你两次。”有家长表示，协议更像是一种交易。

孩子在读初中的张女士说，她也曾借鉴过其它家长的行为，给孩子设置过小奖励，“但后来发现孩子有攀比心理，会提出要求，说其它同学家长给什么。”这让张女士一度很困惑，“后来我取消奖励了，我告诉他，考好了会得到表扬，考不好下次要努力。”

专家

签协议要提前协商

国家二级心理咨询师、海南省社会心理学会王春鹏表示，“协议成长”能帮助孩子树立规则意识，可以是教育方法之一，但除了协议外，孩子的成长更需要自律。”王春鹏建议，在签订协议前，家长要先做足对孩子的说服教育工作，双方沟通协商，要给孩子足够的尊重，不能把孩子不接受的条款强加给孩子。对孩子的要求要适中，过多过严，孩子会产生畏难情绪，很可能适得其反。既然签了，家长一定要把它当回事，双方都要信守承诺。

相关链接

“物质奖励”能让高分走多远？

在短时间内物质的诱惑，确实可以起到一点作用，但这种方式不能长期用。时间久了，一方面对孩子来说没新意，另一方面，物质的奖励对孩子来说是阶段性的，并不能引发孩子对学习的真正的兴趣。孩子努力去考高分，只是为了得到自己想要的东西，而非为了真正的学习知识。所以家长如果很想用物质来奖励孩子，最好注意以下这3点。

1、孩子的努力值得肯定。很多时候我们总是在孩子犯错时喜欢责怪孩子，其实对孩子来说，都是希望得到父母的肯定和表扬的。家长最好在奖励孩子时，不能只肯定孩子最后的

成绩，更多的要肯定孩子努力的过程。过分强调分数，会让孩子忽略自身的努力。

2、告诉孩子，自己也可以奖励自己。一定要让孩子明白奖励的主体和被奖励的主体都是孩子。自己要看到自己的努力，在心里面告诉自己，我这次做得很好，下次我会做得更好。在这个过程中，引导孩子看到自己克服困难，表现突出的地方，扩展他的优点。告诉孩子，这就是成长，努力才会让自己走得更远。

3、更多的是精神鼓励。如果家长选择用物质奖励的话，尽量不要次数太多，如果每次都都用物质奖励的话，对于孩子来说就不存在新

鲜感，另一方面并不能真正的引起孩子对学习的兴趣。另外答应孩子的事情一定要做到，不能说孩子已经达到了之前预定的目标，而家长就以做得还不够好、再接再厉等理由来敷衍孩子，没有实现当初的承诺，家长会在孩子的心中失去信用。

物质奖励的东西，价格尽量不要太贵，防止孩子产生攀比心理，对于奖励的东西来说最好是书本、学习工具等比较实用的东西。其实，最好的奖励来源于家长的态度，所以建议家长们最好还是以精神奖励为主。

(据新闻晨报)