

分娩镇痛将全国推广,我省多家医院已开展 准妈妈:花这钱不肉疼 值!

南国都市报11月25日讯(记者 王洪旭)生孩子阵痛只能靠忍的时代正在过去。日前,国家卫计委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》(以下简称“通知”),分娩镇痛试点于今年11月-12月开始进行筹备,2019年1月开始在部分试点医院实施,之后进行总结评估,进一步在全国推广分娩镇痛。

对此,海口多位产妇表示,十级阵痛疼哭了,无痛分娩的钱值得花;一些准妈妈们也开始了解无痛分娩技术,并表示愿意接受分娩镇痛。

分娩镇痛将全国推广 我省多家医院已开展该技术

该《通知》指出,进一步规范分娩镇痛相关诊疗行为,提升产妇分娩镇痛水平,提高围产期医疗服务质量,决定在全国开展分娩镇痛试点工作。

近日,记者走访了解到,我省已有多家医院开展无痛分娩技术,且备受孕产妇的认可;其中包括海南省妇幼保健院、海口市妇幼保健院、海口市第四人民医院、海南现代妇女儿童医院等,而且该技术已经开展得十分成熟。

其中,开展比例比较高的海南现代妇女儿童医院,顺产的产妇中,无痛分娩的使用率已经高达80%。海口市第四人民医



海口市第四人民医院,一位孕妇通过分娩镇痛技术,顺利产下一名婴儿。医院供图

院已开展无痛分娩技术多年,顺产孕妇中无痛分娩使用率超过40%。

“今年11月份至今,我们医院已有70名孕妇选择了无痛分娩,接受度还是比较高。”海口市第四人民医院产科护士长周碧云说,这次国家推广分娩镇痛试点,海口市第四人民医院也提交了申请资料。

对于无痛分娩,刚生了二胎不久的蔡女士说,她生二胎时选择了无痛分娩,但由于胎心下降,为了加速产程,麻醉剂量小,还是有一些疼痛感。

“一般情况下,无痛分娩打麻药后,宫口开到三指之后就没有痛感了,睡一觉起来就十指全开,只有便秘感,一使劲就行了。”蔡女士说,她切实感受到无痛分娩的好处,而且她认为这个钱是怀孕生产过程中最值得花的。

“以前推广无痛分娩很困难,年纪大的产妇家属往往说‘生娃就那么回事,忍忍就过去了’。”周碧云说,现在医疗技术发达了,生娃的十级阵痛不用靠忍了,年轻夫妇都比较容易接受,往往需要产妇跟家

属做好沟通,而对产妇的无痛分娩的科普知识,需要从产检时就开始,让孕妇及家属提前了解无痛分娩技术。

麻醉剂量小于剖宫产 无痛分娩风险小

无痛分娩是否有风险,很多人担心对宝宝不好,给孕妇留下后遗症。

对此,海口市第四人民医院麻醉科主任蔡弥松说,无痛分娩的风险是有的,但这就需要麻醉医师特别细心,调配合适的剂量,并对孕妇麻醉后进行密切观察,该医院开展无痛分娩多年,至今未出现宝宝出生后呼吸抑制等问题;对于孕妇来说,现在都是使用无损伤的硬膜外导管,大大降低了损伤风险,对产妇不会引起麻药中毒,不会有神经方面的反应。

其中,开展无痛分娩技术,打完麻药后一般会观察2小时,有助产士、医生等都会对产妇进行巡视,产妇可以下地行走,也可以自己吃饭等;同时,在产房还设置了完善的抢救设施,出现紧急情况可以立即开展抢救。

“分娩镇痛是国际上推崇的一种减轻分娩疼痛的方式。”海南现代妇女儿童医院麻醉科主任王金鸿说,无痛分娩所使用药物的剂量要比剖宫产少得多,因此安全性也高得多。



高新工匠 勇当先锋



他是机器维修“老黄牛” 会给机器“看病”还会给机器“动手术”改造

个子不高,话不多,笑起来有些憨厚,但是穿梭在车间、低头查看机器时,林尤勇整个人像镀了一层光,笑容都亮了几分。

能听声音感觉出机器的异常,可以迅速拆解、安装机器,能对精密的制药设备进行维修、改造,林尤勇跟机器打了20多年的交道,很多东西都熟悉得如同刻入自己的骨子里。他是一名机器维修工,也是同事眼中任劳任怨的“老黄牛”,只要一有急事,哪怕是深夜他也立即赶来工厂处理。

南国都市报记者 何慧蓉/文 汪承贤/图

34岁的他重新当起学徒 每天泡在车间里熟悉机器

如果没有进入长安国际制药有限公司,林尤勇或许会开一个维修店,修修东西,维持生计,或许有点小钱,每天就跟一些小型的家电之类打交道。他不会想到,自己有一天能给生产抗癌药的机器“看病”。这份工作,对于林尤勇来说,已经不是养家糊口的工具,而是一份值得骄傲的事业。而这,让他很享受。

林尤勇中专学的是机器维修,但毕业最初,他没想把这当做他一生的工作。在外“游荡”了几年后,他进入海马汽车生产车间工作,从事的是流水线上机器维修的工作。那两年的时间里,在日复一日的磨练中,他渐渐摸清了机器原理,也渐渐意识到这份工作可以成为他谋生的工具。离开海马后,林尤勇自己在外做起了维修,直到2009年,他进入长安制药。



林尤勇在检查机器。

虽说机械运转的原理是相通的,但林尤勇之前从来没接触过制药设备,因此,34岁的林尤勇重新当起学徒,由一位老师傅带他。本来,维修工人只需要在生产前后检查设备,或者在机器故障时才过来维修。但是,林尤勇一直呆在车间里。那时候,同事梁萍还在生产车间工作,经常看到这个敦实的年轻人泡在车间,观看工人们操作设备,那是林尤勇在熟悉设备。

熟悉了设备,林尤勇渐渐得心应手起

来。慢慢地,他也能从机器运转的声音听出是不是有异常了,在给机器“看病”的同时,他还能给高大上的制药设备“动手术”了。这两年,林尤勇对很多机器设备做了改造,包括分装机、灯检机、洗瓶机、集中式循环水真空系统等等。分装机在林尤勇的改造下,工人们生产中发现的药品黑点不良、机器卡顿等情况都没有再出现,保证了药品品质不受影响,提高了生产效率,还不会造成车间环境污染。灯检机经过改造后,也没有再出

现挤瓶炸瓶等现象,在设置了“轨道”后,等待检查的药品瓶“排队”等待灯检,既提高了效率,又消除了隐患。

半夜接到维修电话 “老黄牛”骑车就往厂里跑

进入长安制药10年,林尤勇已经不再是什么也不懂的“菜鸟”,他成为设备部的维修主管,但他不喜欢呆在办公室里,基本都在车间或者外面巡查。他说,药厂的机器设备经常更新换代,不多去看看,熟悉一下不行。

长安制药设备部经理符英波称林尤勇是任劳任怨的“老黄牛”。前些年的时候,工厂偶尔会出现生产时电压不稳定,每年还会停电几次。这时候,不管多晚,只要接到停电或者需要维修的电话,林尤勇都会马上骑上车,第一时间赶往厂里,发电维修,就跟刚进工厂时一样。其实,作为维修主管,他可以把这些事交给值班的人做,但林尤勇还是坚持自己到场。

他带的都是些年轻人,只有他在,那些年轻人才懂得下手。对洗瓶机进行改造的时候,因为时间比较赶,很多工作要在生产结束后才能做。车间里,林尤勇带着一群年轻人一起动手,就如当年他刚进工厂时老师傅带着他一样,这是工匠的传承。