



快乐过暑假 特别策划

盼望着,盼望着,暑假来喽!没有平日里作业加考试的紧张感,不用起早贪黑地奔跑于家和学校之间,可以放松地玩耍了,这就是孩子们喜欢的暑假。然而,长长的暑假,该如何安排,才能过得快乐充实又健康安全呢?家长和孩子们都做好计划了吗?为了让孩子们度过一个精彩的暑假,本报即日起推出“快乐过暑假”特别策划,将陆续推出“计划”“充电”“健康”“安全”“学习”等系列专题,敬请关注。

计划篇

FUN暑假 这样过

七月的椰城骄阳似火,却挡不住孩子们一颗颗激动雀跃的心,只因期盼已久的暑假来啦!是宅在家里各种躺,或“上天入海”游世界,还是参加各种补习班、强化班、特长班?记者走访了解到,当海口一些家长还在为如何安排孩子的暑期生活而头疼不已时,不少中小學生早已对自己的暑假生活有了丰富多彩的安排。 南国都市报记者 李梦瑶

1 宅家族 打游戏看电视 宅在家中各种躺

“暑假想好去哪儿玩没?”“平时上学最讨厌起床早了,放假最开心的事情就是想睡多久就睡多久。所以我哪儿都不想去,只想待在家里各种睡。”虽然即将有大把的时间可以自己做主,可当记者问及假期计划时,10岁的彤彤却直言为了弥补平时的睡眠不足,她决定这个暑假“躺着过”。

彤彤是海师附小四年级学生,从小到大就是个“重度宅患者”,不爱出门旅游、逛街,却可以待在家里一整天。在她看来,不再被束缚于学校的时间表,正是假期最大的意义。“出门旅游太累了,而且爸妈要上班也没时间陪我去,待在家里多舒服啊,有吃又有喝。”对于彤彤来说,在空调房里睡到自然醒,然后抱着冰镇西瓜追自己喜欢的综艺节目或电视剧,才是她最理想的暑假生活。

与主动选择当“宅家族”的彤彤不同的是,7岁的聪聪接下来可能要被迫宅在家中。“其实他也不算宅在家里,我们是把他送回琼中农村老家的爷爷奶奶家。”聪聪爸告诉记者,他和妻子是双职工,担心孩子放假一个人在家不安全,索性决定把孩子送到乡下,既让他远离手机、电脑等电子产品,收获更多亲近自然的快乐时光,也可以让老人感受到隔辈的天伦之乐。

2 嗨玩派 逛乐园圆心愿 走南闯北各种嗨

海口市陈女士则为自己和11岁的女儿准备了一场暑期“说走就走”的旅行。“我早就请好了年假,准备和女儿到香港玩几天,她陪我逛街购物,我陪她去迪斯尼圆梦童话梦,简直没有比这更棒的了。”陈女士坦言,在机关单位工作的她平时忙于工作,能陪孩子的时间并不多,所以希望能趁这段旅程进一步拉近亲子关系。

与此同时,记者从海口多家旅行社获悉,自6月以来,前往咨询和报名的游客明显增多,上海迪士尼乐园、珠海长隆海洋王国、广州长隆野生动物世界等国内主题景区,和东南亚等国外短线目的地都深受家长和学生青睐。

3 报班族 学乐器补功课 报班培训“充电”忙

相比于放飞自我的“宅家族”和“嗨玩派”,也有不少“学霸”选择了在暑期充实自己。“我让妈妈给我报了一个架子鼓班,一直觉得会乐器的女孩子特别酷,早就想学了。”家住海口国贸的孙蕊从小能歌善舞,即将到来的暑假恰逢她的13岁生日,小姑娘选择了报班学架子鼓作为自己的生日礼物。

事实上在前两年的暑假,孙蕊都选择了和父母一起出岛旅行,可旅途中的舟车劳顿常常让她觉得“简直比上学还要累”。“还不如利用这段时间,安心学一门特长呢。”孙蕊告诉记者,今年暑假她打算花一个月的时间学会架子鼓的基本功,剩下的时间则选择在岛内来一趟短途旅行放松。

在形形色色的培训班里度过暑假,除了是部分孩子的兴趣使然外,更是不少家长的无奈之举。在9岁的女儿放暑假之前半个月,在某省级事业单位的冯先生已经给女儿物色好几个培训班。冯先生坦言,夫妻两人的工作都很忙,抽不出时间照顾孩子,他并不指望女儿能在培训班里学到多少知识,只是希望让培训班老师替自己“看孩子”。

暑假来临之前,海口各大培训机构早就已经铆足了劲开始“抢夺”生源。记者走访了解到,除了去培训班学习一技之长或打发时间外,也有一些高年级的孩子主动选择补习功课,希望能借着假期“弯道超车”。

4 拓展派 玩拓展当报童 花样玩法乐趣多

孩子们忙碌了一个学期,终于迎来了无忧无虑的暑假。事实上,暑期有趣的玩法还有不少。

玩法一:参加拓展夏令营

孩子平时衣来伸手、饭来张口,甚至还有一身的“公主病”“王子病”。这个暑假,有些家长会送孩子参加夏令营,让孩子在严格的组织、管理体制下锤炼意志、重塑性格。

玩法二:街头卖报体验生活

“啦啦啦,啦啦啦,我是卖报的小行家……”每年暑假,“南国卖报小行家”都会如约而至。小小报童们顶着高温走上街头吆喝,鼓起勇气与陌生人交流,最初的羞涩和胆怯也渐渐被落落大方所替代。

孩子不是“第一”又何妨?

放暑假前,孩子们都得先过一关——期末考试。父母都希望自己的孩子能在学校里考“第一名”,可“第一”只有一个,而且通常都是“别人家的孩子”。作为家长,该如何面对“不是第一”的孩子?

国家高级心理咨询师黄家良认为,家长在让孩子读书前,应该明确和清晰自己的目标,你期待自己的孩子在未来要成为怎样的一个人。当家长对自己的孩子并不了解,而是盲目地按着自己的主观意愿或自己的未竟心愿来要求孩子,这样的孩子在读书的生涯中只有痛苦,他也会把这种痛苦还给家长。

每个孩子都有属于他的学习特点,忽略孩子的学习特质而单方面要求孩子争取第一名,不但不会给孩子带来进步,只会让孩子更加厌倦学习。

当家长面对孩子不能成为第一名时,问问自己:不能得第一名对孩子会带来怎样的损失?有损失的同时,就会有得益的存在,那对孩子来说会有怎样的得益呢?然后,把损失和得益同孩子一起讨论,听听孩子的想法和内心的感受。

(据南方都市报)



宅家族

嗨玩派

报班族

拓展派