

“义诊一上午,医生嗓子都干了”

省卫计委批复指导的海南杏林肛肠医院环岛义诊活动让农村百姓享受更多就医便利

“一肠百病生,一病愁心头”,肛肠病已成为严重的健康问题,不仅影响生活作息,还会导致一系列相关的慢性病。从今年3月底开始,由海南省卫生和计划生育委员会批准、指导的海南杏林肛肠医院环岛义诊专家团队深入文昌、定安、海口等20多个乡镇,开展了健康扶贫政策宣传、肛肠和胃肠病疾病诊治和普查、对贫困患者进行医疗援助等公益活动,受到主管部门和村民的广泛好评。



定安县龙门镇村民络绎不绝来问诊

省卫计委: 名医义诊+健康快车=健康扶贫

近年来,随着海南城市化进程加快,城乡居民的饮食结构、生活环境、工作方式及社会行为发生了巨大改变,结直肠癌发病率迅速攀升,结直肠癌已成为肺癌、胃癌之后,威胁我省城乡居民健康的主要“杀手”。

作为海南省唯一的肛肠病专科医院,海南杏林肛肠医院具有规模和专业的优势,医院一直致力于肛肠疾病的防治和公益宣传。为了更好地落实“健康中国”的国家战略,提升海南居民的健康指数,降低大肠癌、胃癌的发病率,减少因病返贫、因病致贫发生率,经海南省卫生和计划生育委员会批准和指导,海南杏林肛肠医院启动主题为“百场义诊到基层”的环岛大型公益活动。

为此,海南杏林肛肠医院出资购置了“健康快车”,装备B超、电子肛肠镜等先进快速检测仪器。健康快车将定期开赴全省各市县乡镇进行免费健康普查,特别是帮助社区贫困、农村偏远等地区的肛肠病患者就诊。

本次普查活动以问卷调查和体格检查相结合,了解我省成年(18周岁以上)城镇、社区及农村居民肛肠疾病、胃肠疾病的患病情况和影响因素,并及时实施公益救治。普查结束后,海南杏林肛肠医院将对数据进行分析总结后发布调查结果,并提出相关疾病预防和治疗建议,以提醒民众关注自己的肛肠健康,提高生活质量和幸福指数。

截至目前,义诊活动已在文昌市、定安县和海口市20多个乡镇展开,例如东路镇、锦山镇、潭牛镇、龙河镇、雷鸣镇、龙门镇、新竹镇、红旗镇等,为4000多名老百姓完成了义诊。

A 义诊中最忙碌的医生 半天看了40多名患者

5月26日上午,在定安县新竹镇卫生院门口,胃肠病专家周淑芬一边看患者的B超检查,一边就患者的相关情况跟当地患者讲解。她是整个义诊现场最忙碌的医生,原计划12点结束,可直到12点半她的桌前依然围满了患者。

“我上午10点路过卫生院发现这里有省城医生义诊,就赶紧过来看了。”新竹镇的林阿姨告诉周淑芬主任说,她今年56岁,不知道是否是天热原因,她最近一段时间有便血、便秘和腹痛的情况,一直想去医院做个检查,但镇里的卫生院条件有限,又怕花钱,所以就忍着了。听了林阿姨的陈述后,周淑芬主任告诉林阿姨可能是息肉引起的症状,指导她多吃蔬菜、水果,少吃肉类、海鲜以及辛辣食物,同时建议她早点到医院做个肠镜,早诊断早发现,以防恶变的可能。

“医生,我最近老觉得心胀,也吃不进去饭。”62岁的冯老伯说。“你哪里疼?”周淑芬问。“这里。”冯老伯用手指着。

“这里是胃,不是心脏,心脏在这个位置。你是不是经常觉得嘴酸,还老胀气?”“哦,对。”“你这是消化不良,可能有胃病,建议别吃太凉太辣食物,最好做个胃镜检查。”周淑芬说。

针对上述两个病例,周淑芬主任提醒,由于健康科普宣传的缺乏,以及受老旧观念的影响,许多居民平时不舒服都是忍着,实在不行就自己买点药吃,一些常见的小病日积月累就恶化了。“比平时门诊还要忙,一上午下来,嗓子都干了。”周淑芬笑言。义诊半天时间里,她共看了40多位患者,有的村民还拉着周淑芬主任的手,期盼地问她能不能多留几天。

B 村民胃肠道息肉较常见 专家:一旦发现尽早切除

“在接诊过程中,我们发现有一些患者之前都有做过检查发现有胃肠息肉的存在,但多数人并不重视。”周淑芬主任语重心长地说,消化道是息肉的好发部位,多发于中老年人。息肉很少引起症状,较少产生出血和梗阻,往往不易被发现,多数是体检或检查其他疾病时发现的。胃肠道息肉是指在胃肠道粘膜局限性增生形成的凸入腔内的隆起性肿物,从发生部位上分为:食管、胃、十二指肠、小肠、结肠和直肠息肉。目前,随着内窥镜等检查技术的进步及人们保健意识的增强,消化道息肉的发现率大大增加,发现率大于10%。对胃肠道息肉的诊断和处理,逐渐成为消化内镜医师的临床日常工作。

“胃肠道息肉的发生与遗传、饮食和伴随疾病有关。”周淑芬认为,长期进食高脂肪、高蛋白、低膳食纤维的人群易患结肠息肉。从临床表现上看,胃肠息肉早期多无临床症状,有症状时常表现为腹痛、腹胀、腹部不适,大便性状的变化(便秘或者腹泻),恶心、呕吐等。

“鉴于腺瘤性息肉易于癌变,并且切除腺瘤能够预防和减少胃肠道癌的发生,近年来主张胃肠道息肉一旦发现,原则上均应切除。”周淑芬主任表示,对小于0.5厘米的息肉是否切除需个体化区别对待,尽管超过半数的小息肉是潜在恶化的腺瘤,但癌变的可能性非常小。对于大的无蒂息肉(因常含有绒毛组织,且有高度恶变潜能)应切除。

C 查胃无痛化 胃病患者不再为检查发愁

“现在查胃没有痛苦了,心里的顾虑和恐惧也都打消了。”刚做完无痛胃镜复查的林先生如实讲道。他今年55岁,是定安县龙河镇人。今年5月5日,杏林肛肠医院专家团队到他们镇卫生院开展义诊,当时他初步做了B超检查,结合检查结果和病症,医生诊断他是胃炎引起的,建议做胃镜进一步确诊,以防恶变。由于当时害怕胃镜检查,他就不做了。6月10日,由于胃病一直未见好转,他就主动联系了医生,当得知可以做无

痛胃镜时,林先生就预约来做无痛胃镜了。周淑芬医师表示,事实上,不仅一些老胃病患者复查选择无痛检查技术,更多的是平日偶尔有胃痛、胃胀气、打嗝、反酸、暖气等胃部不适的中老年朋友前来做胃部体检。“以前胃不舒服,总是能拖一时是一时,倒不是怕看病,而是怕检查。”一位通过预约不插管胃部体检的市民表示,“现在有了无痛检查,至少我能先搞清楚胃不舒服的原因在哪里,也好对症下药。”

患者可拨打
医院24小时电话:
31933333

或者扫描医院
二维码进行免费
咨询。



健康扶贫: 贫困户看病获援助

在义诊活动期间,海南杏林肛肠医院(省、市职工医保、城镇医保和新农合医保定点单位)还推出公益活动:凡是五保户、贫困户、残疾人、孤寡老人等群体,均可获得医院千元的救助金,同时相关检查将减半。

普查期间,凡是有胃痛、胃胀、暖气、泛酸、腹泻、腹痛、便秘、便血、肛门疼痛、肛周肿物、肛门肿块、肛门瘙痒、肛门流脓、肛门出血、黑便、肛门潮湿等病症的人都可以登上健康快车免费检查。
(文/国明)