



随着人们生活水平提高,带孩子出游成了许多家庭的选择。有人乐享其中,大呼益处多多;有人则认为完全没有必要,大人小孩都受罪,得不偿失。那么根据孩子的成长发育特点、孩子感知外部世界的能力来看,多大的孩子最适合旅行呢,他们适合去哪些地方?来听听大家怎么说。

南国都市报记者 文盛

# 宝宝多大

## 可以带出去旅游?

### 孩子还不满两岁就去了两个城市

海口90后小夫妻陈连和付蓉酷爱旅行,两人在旅途中结识,随后相爱结婚。“在孩子出生后,我们就想着等她大一点,就带着去旅行,打算培养一名小驴友。”陈连笑着说,如今孩子才一岁半,但已经去过上海和厦门两个城市。

“在旅行过程中,如果是在名胜古迹,我会和孩子说一下相关的文化知识背景,甚至是一些名人故事。”陈连说,虽然孩子还不能理解这些,她只知道这里的水很好玩,在海边可以抓螃蟹,可以抓很多的鱼。但其实只要孩子开心就好,而且在家长的耳濡目染下,孩子还是会收获很多知识的。

### 孩子出门闹翻天 家长感慨花钱买罪受

“儿子5岁的时候,我第一次带他出去玩。从那以后我决定,他只要不到10岁我是不会带他出去长途旅行的,那简直就是花钱受罪。”海口一家物流公司办公室主任罗伊和对记者说,那年一家人去了杭州,游了西湖、雷峰塔。可刚从雷峰塔下来,儿子就累了,就坐在西湖边玩水,怎么都不肯走。无奈之下,他们只能坐在快餐店里休息了一下午。

罗伊和表示,从那之后全家就打消了带孩子去旅行的计划,孩子不但没有学到什么,反而非常累。而且那年他已经5岁了,抱也抱不动,他又不肯自己走。难过的时候就哭,十分扫兴,非常不省心。

### 观点一 孩子两岁后就可以出门旅行

海口市医院儿科副主任医师张月华表示,2岁以上的小孩子开始有自我意识,可以出去旅行了。只要家长有精力,小孩子身体健康,不管是长途旅行还是短途旅行,对大家来说并没有坏处。

张月华认为,带上孩子旅行,对小孩或者是大人都是非常难得的人生经历和记忆。这些记忆可以让孩

子在长大之后,对自己的童年心存自豪,并会因此热爱家人和家庭,这也是一种很好的教育方法。

但值得注意的是,在旅行的同时应该注意安全,以不让孩子受到伤害为前提,如果是去青藏、玉龙雪山等高原地区,这些自然是不提倡的,大人都未必适合去的地方,小孩子更加不行。

### 观点二 孩子适合在五岁以后旅行

海南省社会心理学会成员、国家二级心理咨询师王春鹏介绍,不反对孩子去旅行。但是3岁以前孩子的成长任务是学会独立,形成一个完整的心理功能结构。孩子的情感和兴趣指向还局限在内部世界和最直接的亲密关系,比如与妈妈或爸爸中。小孩子各方面的功能是比较脆弱的,从这个角度出发,自然不提倡孩子们进行长途旅行。

5岁以下的孩子自我意识在渐渐发展,对万事万物更加的好奇,但对外部世界没有太多的感知能力,在这个年龄阶段,孩子们更需要培养人际关系,比如带他们去公园和同龄的小伙伴们一起玩,在爸妈的陪伴下一起参加亲子活动等,比起带他出去旅行也许会收获更多。

王春鹏表示,让孩子到户外去呼吸新鲜空气也是好事,只是不建议家长带上孩子进行太频繁的长途旅行,比如云南、青藏等一些高原地区,对于体质比较弱、年龄较小的孩子,无疑是一种伤害。建议带孩子到周边近一点的地方,去玩一玩,放松一下,好好体验家庭的幸福。陪着孩子去玩,最大的意义就是增进家庭感情,加强对孩子的了解。平时工作繁忙,和孩子的作息时间基本没有交集。而在旅行中不宜过度劳累,应当以放松为主。

### 聪明爸妈

### 让宝宝光脚 好处竟然这么多!

很多家长会很关心孩子怎么穿鞋、如何选鞋的问题,但是,小编今天要告诉大家的是,其实孩子在1岁之前或真正学会走路前,都是不需要穿鞋的。

对孩子来说,光脚有非常非常多的好处——第一,它可以让孩子更快更好地学会走路。光脚的时候,孩子可以更容易抓住地面,保持平衡,走得更稳;

第二,光脚可以让孩子的足部,得到更加自由地发育。没有了鞋袜的束缚,足弓和脚蹼的发育以及足部的肌肉和韧带都可以得到更好的发育哦;

第三,光脚还能刺激宝宝脚底丰富的神经和加快新陈代谢,对身体的血液循环也是非常棒的。

只要光着脚丫并不会让孩子冷,也不会有什么寒气进来,就会让孩子的成长发育更加健康,走路也会走得更好哦。

(据新快报)



### 健康宝宝

### 宝宝夜里无端哭闹十有八九是因为它

宝宝突然哭闹是家长们最害怕的事之一:宝宝缺什么了?哪里难受了?

如果宝宝莫名哭闹还睡不踏实,十有八九是肠胀气。肠胀气表现为宝宝哭闹伴有蹬腿、面色涨红等症状,和其他哭闹不同,肠胀气哭闹持续时间长,没有其他不适症状,如腹泻、发热、咳嗽等。

发生肠胀气可能是因为宝宝进食太快、食用产气食物过多、乳糖不耐受或者奶粉过敏。

排除了宝宝有肠道疾病的情况后,缓解肠胀气可以这样做:

排气操:让宝宝仰面躺着,抓住腿做自行车运动,或者在消化食物后趴一会;

缓解胀气药物:不建议常规使用,但如果宝宝哭闹严重,可以找医生开一点缓解胀气药物;

冲泡奶粉时不要摇晃,同时减慢喂奶速度,喂完后拍拍嗝儿。(据新浪)

### 健康宝宝

### 宝宝磨牙当心这类产品引起窒息

不少爸妈们都会选择磨牙饼干来对付孩子“出牙”,而且觉得这种饼干好极了,能磨牙,能当辅食,能替代安抚奶嘴,还能锻炼孩子手眼协调能力。

事实上,绝大多数市售的磨牙饼还存在着窒息的风险。

很多磨牙饼干硬度不够,被宝宝的口水浸湿后,很容易直接咬下一大块来,宝宝若

是误吞下去,容易被噎住。

在给孩子挑选磨牙饼干的时候,最好家长自己先试试硬度,如果自己都很容易咬下来,对于宝宝来说就真的很危险。

美国儿科学会建议,干净的手指、吸管杯等都能很好地缓解宝宝出牙带来的不适。如果实在不放心,也可以尝试用黄瓜切成条状作为替代哦。(据广州日报)