



名校研究生、公务员、医生 优质单身青年都来报名啦

“爱在旅途”交友活动火热报名中，咨询电话：66810226

南国都市报4月15日讯(记者 王燕珍) 近日，由南国都市报南国情缘俱乐部所举办的“爱在旅途”港澳5天4晚交友活动火热开启，心动不如行动，赶紧来报名吧。

连日来，报名参加此次交友活动的人员条件都很优秀，也许你心仪的TA就在里面。不少报名的优质单身男女青年表示，以前在室内相亲有些拘束，在旅游中交友非常好。从这几天的报名情况来看，不但对本次交友活动感兴趣的人多，而且报名的人员层次非常高，有公务员、科研单位人员、医生，还有不少名校的研究生。

在浪漫旅途中，不管以怎样的方式表达爱意，都能让彼此留下深刻印象。基于以上美好的愿望，南国都市报南国情缘俱乐部特别举办了此次的“爱在旅途”交友活动，为单身男女们精心搭建一个特别的交友平台。

活动时间：5月9日—13日。

活动报名时间：即日起至4月27日。

咨询电话：66810226 接听时间：上午8:30—11:30，下午15:00—17:30

报名要求：1、南国都市报单身读者、南国情缘俱乐部会员；2、要求女嘉宾年龄在25—40岁之间，男嘉宾在25—50岁之间；3、必须提供有效证件，包括身份证、通行证；4、身心健康。

活动行程安排：

第一天(含午餐或晚餐)：市内集合，破冰活动，聚餐，之后统一前往机场，晚上住宿深圳。

第二天(含早中晚餐)：上午参观香港会议展览中心—午餐后赴海洋公园—潜水湾—晚餐后乘船夜游维多利亚海港。

第三天(含早中晚餐)：早餐后参观黄大仙—午餐后参观名牌手表店及免税百货商场—星光大道—香港两岸地标。

第四天(含早中晚餐)：在大型快艇上用早餐，并前往澳门。在澳门酒楼吃中餐，午餐后浏览澳门各大名胜(大三巴牌坊、妈祖庙、澳门大桥、渔人码头、威尼斯酒店)，晚餐后参观赌城。

第五天(含早中餐)：早餐后前往珠海拱北海关，参观珠海市地标(渔女像、石景山、九州城、和信高科技公司)，午餐后返回深圳。

费用包括：时长5天4晚的行程安排，含八顿正餐、四顿早餐，住宿为标准三星级酒店(如遇单男单女各单数，可根据情况加床处理或补单房价差)，往返深圳的机票、保险。本次活动有购物点，可自愿消费，无强制。

特别声明

本次活动15人成行，少于15人，嘉宾可随本报安排参团继续前往，或退还费用。

报名方式：添加客服微信报名(二维码为南国情缘)

温馨提醒：更多交友活动请关注海南资讯发布二维码



南国情缘二维码



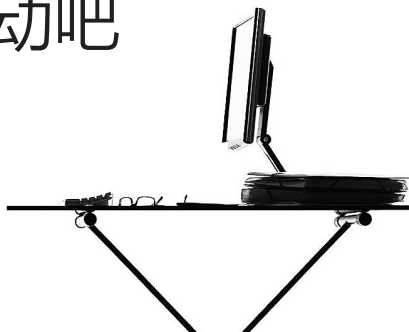
海南资讯发布二维码

健康

久坐不仅伤身还伤大脑 赶紧起身活动活动吧



美国一项新研究说，久坐对身体健康的影响不仅限于过去发现的会增加心脏病风险等，对中老年人的大脑也有一定负面影响。



美国加利福尼亚大学洛杉矶分校一个研究小组在新一期网络版学术刊物《科学公共图书馆·综合》上报告说，他们这项研究显示，久坐不动的人，大脑中一个对记忆至关重要的区域厚度会变薄。

研究小组招募了35名年龄在45岁至75岁的志愿者，询问他们的身体锻炼情况及平均每天坐着的时长。然后研究人员对这些志愿者的脑部进行了高分辨率磁共振成像。

结果发现，坐的时间较长与大脑内侧颞叶变薄有关联。

内侧颞叶是大脑中参与形成新记忆的重要脑区。研究人员说，内侧颞叶变薄是中老年人认知能力下降和痴呆的前兆。这项研究结果说明，对于早发性痴呆等疾病高风险人群，可以尝试通过减少久坐时间来进行早期干预。

分析还发现，即便进行较高强度的身体锻炼，也不足以抵消长时

间坐着给大脑带来的负面影响。

此前多项研究已经发现，久坐不动会增加人患心脏病、糖尿病甚至过早死亡的风险，其危害堪比吸烟。

本次研究负责人普拉巴·希达斯建议，为了防范久坐带来的健康风险，人们首先应该减少每天坐着的总时长，其次在坐着办公或学习时，应该隔一段时间站起来活动一下，避免持续坐着。

(据新华社)

三种乳腺癌 易感基因被发现

记者从安徽医科大学第二附属医院获悉，该院肿瘤科科研团队发现了3种全新的乳腺癌易感基因，这一研究成果日前发表在美国《肿瘤研究》杂志上。

在此次研究中，该院研究人员不仅重复验证了已知的乳腺癌易感位点，同时还鉴定出了两个全新的编码变体：C21orf58和ZNF526，以及一个新的位于7q21.11的非编码变体，它们在控制乳腺癌细胞生长中具有功能性作用。这在全球范围内是一项突破性发现。

(据新华社)

专家： 防治儿童 先天性心脏病 应早检查早治疗

心脏疾病专家说，儿童先天性心脏病是出生缺陷中最常见的疾病之一。为降低先天性心脏病发病率，孕产妇应尽早做检查和干预治疗。

昆明医科大学第一附属医院心脏内科主任孟照辉介绍，先天性心脏畸形主要发生在孕12周前心脏发育的关键时期。遗传、生活环境欠佳、卫生习惯不好、产妇产龄偏高等诸多因素都会影响胎儿宫内正常生长发育，增加先天性心脏病发病率。专家表示，对先天性心脏病的科研和治疗还有很多挑战，但通过普及宣传知识，增强孕产妇的围产期保健意识，利用先进技术等扩大先天性心脏病检测面，能更好地救治先天性心脏病患儿。(据新华社)



你知道吗？

鱼油对干眼症 无明显治疗效果

现代人使用手机、电脑过度，极易引发干眼症等眼部不适。通常人们认为，鱼油中富含欧米茄-3脂肪酸，对干眼症有一定的辅助治疗作用。然而，美国一项最新研究结果推翻了这一认知。

据发表在新一期美国《新英格兰医学杂志》上的报告说，由美国国家眼科研究院资助的一支独立研究团队

招募了535名志愿者，他们均患有中度至重度干眼症，且患病时间至少达半年以上。

研究人员将测试对象分为两组：其中349人每日服用3克从鱼类中提取的欧米茄-3脂肪酸；另外186人则作为对照组，每日仅服用安慰剂，即5克橄榄油。

所有受试者仍可继续使用干眼症

治疗药物。一年后，研究人员发现，两组研究对象的干眼症改善程度没有显著差异。由此可见，服用欧米茄-3脂肪酸对干眼症并无明显治疗效果。

研究人员表示，除了注意科学用眼外，平时多吃胡萝卜、柑桔、动物肝脏、西红柿、红枣、白菜等富含维生素A的食物，或许比服用鱼油更有益于眼部健康。(新华社)