

胃肠 3·15

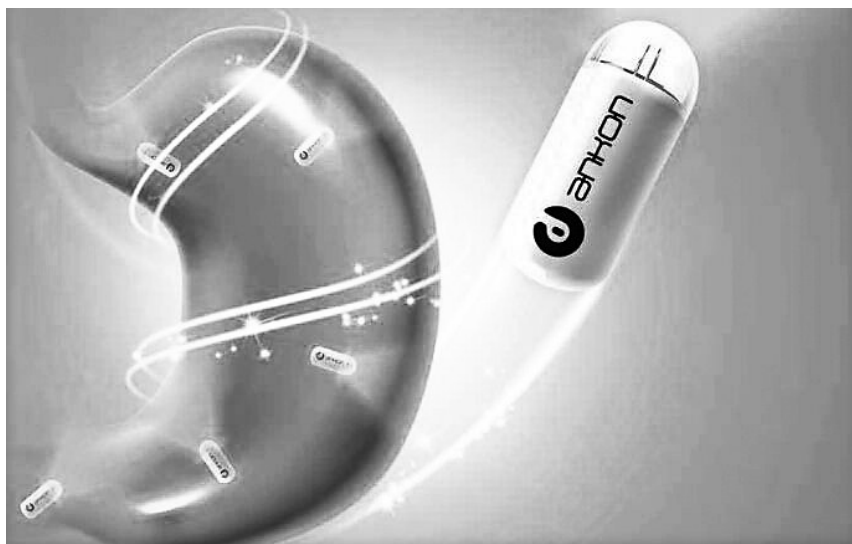
——揭露你所不知道的真相

关注背景

一年一度的“3·15”将至,大家在关注假冒伪劣产品的同时,小编更关注的是胃肠道的健康问题。为此,作为全省规模较大的肛肠病专科医院,海南杏林肛肠医院特别推出了科普公益讲堂:“胃肠3·15”,解读常见的胃肠道疾病,指导广大患者正确认识胃肠道疾病,及时采取正确的治疗方式。

从胃炎到胃癌仅四步,胃病恶变始于浅表性胃炎——浅表性胃炎病情并不“浅”

随着生活节奏加快,饮食没有规律,相对混乱的日常作息,已经成为现代人的常态。因此也催生了多种胃部疾病的产生,近年来,浅表性胃炎俨然成为人们健康的一大“杀手”。



浅表性胃炎是很普遍的“胃病”

海南杏林肛肠医院胃肠专家冯丽指出,浅表性胃炎是一种慢性胃粘膜浅表性炎症,属于慢性胃炎当中发病率较高的一种,在胃镜检查中约占全部慢性胃炎的50-80%左右。该病的发病高峰年龄为31-50岁,且男性发病多于女性。不过,对于浅表性胃炎,很多患者都有一种误区,从疾病名称认为它还是比较“浅显”的疾病,实际上这种疾病并不“浅”。浅表性胃炎本身危害不大,仅出现些胃肠不适,及时治疗不会影响患者正常生活。

然而,浅表性胃炎若得不到及时治疗,胃粘膜会逐渐被损伤,引起穿孔、出血的现象,久而久之就会产生恶变。由于炎症久久无法治愈,导致了胃恶变的发生几率逐渐升高。此外,浅表性胃炎还会影响呼吸,胸腔胀气,横膈升高,胸腔变小,肺呼吸功能受到限制,造成呼吸困难。腹腔内压升高,下腔静脉回流受阻,因回心血量减少,还有可能影响心脏缺血。针对一系列可能出现的状况,市民在发现浅表性胃炎症状时,如腹痛、腹胀、嗝气、泛酸、便秘或腹泻等,必须及时治疗,避免最坏结果的发生。

浅表性胃炎是一个很普遍的“胃病”。事实上,胃镜报告中的很多慢性浅表性胃炎,只是功能性消化不良或非溃疡性消化不良,并不是胃黏膜真的有了慢性炎症。也就是说,慢性浅表性胃炎距离胃癌还很远。

从胃炎到胃癌仅有四步

“胃癌不是由正常细胞‘一跃’变成癌细胞的,从最开始为胃炎到最后发展成为胃癌,是一步一步的过程。”冯丽表示,从胃炎到胃癌有四步:慢性浅表性胃炎→慢性萎缩性胃炎→肠上皮化生、异型增生→胃癌。

冯丽医师进一步解释:慢性浅表性胃炎是一个很普遍的“胃病”。事实上,胃镜报告中的很多慢性浅表性胃炎,只是功能性消化不良或非溃疡性消化不良,并不是胃黏膜真的有了慢性炎症。也就是说,慢性浅表性胃炎距离胃癌还很远。

而萎缩性胃炎胃黏膜随着年龄的增长而衰老,慢性胃病中有20%是萎缩性胃炎。萎缩性胃炎不会都变成胃癌。只是萎

缩性胃炎变成胃癌几率,比正常人高一点。如果治疗得当,采取的保护措施好,大部分慢性萎缩性胃炎病人是不会癌变的。

肠上皮化生、异型增生胃炎反复,胃粘膜修复再修复,结果胃里长出了本该在肠道才有的细胞,出现了“肠上皮化生”。“肠上皮化生”往往被认为是癌前病变,也就是说还没到癌的那一步,但如果再发展下去,就是胃癌早期。

当然,不是所有肠上皮化生都会走到胃癌那一步,只是胃病到这一步,要更加小心呵护了,积极治疗,不再折腾自己的胃,是完全可以避免发展成胃癌的。同时,定期复查胃镜很重要。

给胃病“刹车”:胃镜应该年年做

近半数早期胃癌患者没有任何症状,等到出现胃痛、腹胀、不想吃东西等症状时,胃已经被癌细胞侵袭到中晚期了!“不管你是身体健康还是已经有胃部不适,胃镜检查应年年做。”冯丽医师指出,越是觉得自己身体好或是年轻的人,一旦发现患有胃癌,进展为中晚期

的可能性非常大。

主要原因有两个:一个是觉得自己身体好,偶然出现胃部不适也不重视,扛着扛着就把一个早期能解决的病拖到晚期。另一个是年轻人虽然体力好、代谢快、免疫力高,但能突破防线的肿瘤恶性程度也会更高、更为凶险。

一粒“小胶囊”轻松无痛查胃肠

“医生,听说做胃镜很难受的,会恶心、呕吐。”“我这么大年纪能不能做无痛肠镜啊?”在消化科门诊,常常有因各种不适而被医师建议做消化道内镜检查的患者,但其中很多人往往“谈镜色变”拒绝检查,甚至有人“临阵脱逃”。有没有一种方法既能使内镜检查不再痛苦,又不用面临可能出现的麻醉意外?日前,海南杏林肛肠医院最新引进的“胶囊内镜”机器人技术解决了这一难题。

与普通内镜检查相比,胶囊内镜最明显的优点就是整个检查没有一点痛苦,感觉和吃一粒药没有区别,受检者可如平常一样地生活和工作。此外,它还具有一次性使用、安全卫生、无交叉感染、检查过程无痛、无创,也无需麻醉的优点。

海南杏林肛肠医院内镜中心主任张主任介绍,胶囊内镜的图像具有更高的分辨率,且在人体内更加“行动自如”,临床

医师能够控制胶囊内镜的运动轨迹,从各个方向全面观察胃肠道,减少死角。

“小肠疾病以前缺少相关精准诊断及方法,难以完成5-7米全小肠观察,胶囊内镜可以提高消化道肿瘤早期筛查的准确率,尤其是小肠疑难疾病的早期诊断准确率。”张主任表示,小肠疑似疾病患者只需随水吞下普通胶囊药丸大小的胶囊内镜即可完成检查,全程无创伤、无痛苦、无麻醉、无交叉感染。

胃肠病普查约“惠”三月

阳春三月,海南的气候乍暖还寒,不少人的胃肠道疾病又犯了,忽而腹泻忽而便秘……

在推出“胃肠3·15”科普讲堂的同时,海南杏林肛肠医院还开展了阳春三月保护肠胃的公益普查活动,并启动全民“无痛胃肠检查半价”福利项目,以推动全社会更多关注胃肠病。

普查对象:

1. 家族中有胃癌或其它消化道癌的患者
2. 原来反酸烧心、现在症状突然消失者
3. 出现吞咽困难、吞咽后胸痛、上腹痛、饥胀、呃气、恶心、腹泻(1周以上),排便困难或有包块者
4. 年龄在30岁以上,有便血、大便不规律、经常腹泻等下消化道症状者
5. 幽门螺杆菌感染者
6. 既往有胃病史,特别是慢性胃肠溃疡、息肉、萎缩性胃炎者
7. 久治不愈的胃肠病患者

惠民活动:

1. 免挂号及专家诊疗费
2. 幽门螺旋杆菌检查半价
3. 日本奥林巴斯电子胃肠镜检查半价
4. 韩国Dr.camscope电子肛肠镜检查半价

活动流程:

预约专线:31933333,或扫描医院官方二维码。请空腹就诊!
 预约截止日期:3月30日。每日限诊30人。
 海南杏林肛肠医院:省、市和新农合医保定点单位,地址:海口市南海大道16号(明光国际酒店对面)。

