



多透气少刺激 护理好 宝宝“红屁股”

婴儿皮肤娇嫩

黄燕介绍,宝宝红屁股在医学上又称“尿布疹”或者“尿布皮炎”。发生尿布疹的原因很多,最主要的是臀部皮肤长时间潮湿、闷热,粪便及尿液中的刺激物质会使皮肤受损而出现小屁股发红,细菌、真菌等微生物在受损皮肤上继发感染,更会加重红屁股的程度,臀部皮肤经常接触一些清洁液也是一个诱发原因。

“尤其是早产儿、患有腹泻的婴

儿,红屁股的现象则会更加严重。”黄燕说,尿布疹大多发生在周岁以内的婴儿身上,通常在7至9个月时最厉害。因为婴儿在这一时期开始进食的食物种类逐渐增多,排出的粪便对臀部皮肤的刺激性增大。尿布更换不及时、宝宝小屁股清洁不当、生理性腹泻或是母乳性腹泻,以及过敏、习惯性只用湿巾清理宝宝屁股,都会导致宝宝红屁股。

原因

建议

多透气和少刺激

“护理婴儿红屁股,关键是让孩子的屁股保持干燥透气,并减少尿液、护理液等对宝宝皮肤的刺激。”黄燕认为,宝宝得了“红屁股”,切忌用热水烫洗局部或止痒。而应根据医嘱,使用外用软膏止痒。

同时,尿布要选细软、吸水性强的白色或浅色纯棉布,不要选深色调的化纤织物。应经常给孩子更换尿布,每次尿湿、大便后立即更换,并在每次换尿布时彻底清洁并晾干宝宝的

臀部。让宝宝裸躺在尿布上,将其臀部暴露于空气中,若是破皮严重者,可以用家里带有红外线功能的台灯,给宝宝照射臀部,但要注意保持一定距离,温度适中。如果是单纯性尿布皮炎没有细菌感染,可搽护臀霜、油膏等婴儿护肤品。慎用爽身粉,其属于粉剂,吸水后容易结成颗粒,不但无法帮助孩子保持干燥,还对孩子的皮肤有刺激作用。此外,平时要经常让孩子的小屁股晒太阳。

“我宝宝经常红屁股,现在已经5个月大了,最近有些拉肚子,宝宝的红屁股愈发严重了。”近日,海口市张小姐苦恼地说,孩子红屁股反复发作,用了不少护臀膏,也未能见好。张小姐说,近来她特地将宝宝用的纸尿裤换成了布尿裤,减少纸尿裤对宝宝的皮肤刺激,可孩子的红屁股好了一段时间后,又再次复发。

海南省妇幼保健院儿童保健科医师黄燕表示,宝宝“红屁股”是婴儿常见的皮肤疾病,父母在护理时,应以多透气,保持婴儿屁股干爽,减少刺激婴儿娇嫩皮肤为护理关键。

南国都市报记者 易帆



孩子会不会适应新奶粉?

专家称宝宝适应能力强

给宝宝喂哪种奶粉,是家长们最关心的头等大事。孩子会不会不适应新奶粉?换什么样的奶粉既安全又有营养呢?对此,专家表示,家长往往把孩子看得太娇气,其实宝宝的适应能力很强,尤其是6个月以下的孩子早期味蕾发育不完善,味觉不敏感,奶粉一天都能换过来。

换奶粉要慢慢过渡吗?

从旧奶粉换到新奶粉,大多数妈妈为了顺利过渡,一般都遵照“慢慢换”的原则:首先加入1/3的新奶粉,过两三天再加入到1/2的量,等孩子吃得很顺了再完全换过来。

“其实孩子的适应能力很强,是家长过虑了。”广州医学院第二附属医院新生儿科主任刘海燕教授说,住院期间的宝宝换奶粉通常就是一天搞定,“这种奶粉吃完了,肯定马上换另一种,哪能每个人都挨饿来慢慢适应呢?”不过,小婴儿们却从来不见有挑嘴的现象,照样喝得好好的。由此来

看,觉得孩子难以适应往往是家长的误解。

刘海燕指出,6个月以下的孩子早期味蕾发育不完善,直接换奶粉一点问题都没有。即使有个别刚开始不吃,多喂几次也就好了。“主要是妈妈要有耐心,如果家里是大小孩,更要注意掌握方法。”一岁以上的幼儿可能对不同的味道比较敏感,强迫他们反倒不如诱导来得有效。比如,趁他们情绪好的时候换成新奶粉,或者干脆忽略这个问题,小孩可能接受得更快。

怎么挑选新的奶粉?

既然要换,怎么挑选合适的奶粉呢?刘海燕表示,要考虑的因素不外是以下几点:

1. 挑选可靠品牌。最好选择原装进口奶粉,因为分装过程可能造成污染。
2. 挑选相同阶段的奶粉。在孩子成长的不同阶段,对营养素的要求是不一样的。6个月以前的宝宝对脂肪要求高,应该吃第一段奶粉,6-9个月的宝宝要强化

铁、锌、钙,防止贫血和缺钙,吃第二段奶粉才适合。两者要是交换来吃,摄取的营养素就会不足,影响宝宝的生长发育。9个月以上的宝宝,若辅食添加顺利,可以不限制奶粉的选择。只要适应得好,喝全脂奶也没问题。但并不是羊奶贵就更好。实际上,羊奶和牛奶在制造中都是按母乳成分来配制的,营养成分没有太大的不同,价钱贵或许只是因为羊奶的产量低,成本高。

3. 挑选正常婴儿喝的奶粉。有些妈妈看到奶粉里含有益生菌,觉得对宝宝的肠胃好,就买来给孩子喝。但专家表示,像这一类特殊的奶粉不一定适合正常婴儿食用,因为它会打破原来肠道菌群的平衡状态,易导致消化不良、产气过多、腹泻等疾病。“除非是处于腹泻状态,用抗生素用得多了,可以适当吃一点益生菌奶粉。”此外,低敏奶粉也只能是对牛奶蛋白过敏的宝宝适用。患有半乳糖血症的宝宝,则要喝不含乳糖的奶粉。(据羊城晚报)

水解牛奶蛋白 可助预防婴儿过敏

目前,全球大约有5%—6%的儿童患有食物过敏,近3%的新生儿对普通牛奶蛋白过敏。牛奶蛋白是婴幼儿最早接触的、最常见的过敏原。最近德国研究发现,水解牛奶蛋白的过敏性较低,能降低婴儿发生过敏反应的几率。

上世纪末,这项德国婴儿营养干预研究的工作人员对两千多个新生儿进行了分组调查,比较水解牛奶蛋白与普通牛奶蛋白对儿童过敏的预防作用,目前对这些新生儿的追踪观察已经到了6岁。这些儿童的父母至少有一方曾有过敏史,因此属于携带过敏基因的高风险人群。结果发现,与喂普通奶粉的婴儿相比,喂水解牛奶蛋白奶粉的孩子皮肤湿疹的发生率最多降低了29%。

研究的负责人 Andrea von Berg 博士说,母乳已经被证实能降低过敏发生的几率,是婴儿最好的食物,但如果因为各种原因需要选择奶粉来补充母乳喂养,而且婴儿的兄妹或父母一方如果有过敏史的话,建议家长选用含水解牛奶蛋白的奶粉。(据广州日报)