

治好胃肠病，欢喜过新年

——海南杏林肛肠医院“胃肠病公益普查活动”，全民“无痛胃肠镜”检查半价
截止时间：1月1日至1月31日

肠胃“过劳”酿危机，是时候给劳累的肠胃做个体检了 年底了，“胃”你好吗？

年夜饭、同学宴、答谢客户宴……临近岁末，不少人饭局增多，因此引发的胃肠疾病也在增长。为了帮助胃肠病患者过一个健康的好年，海南杏林肛肠医院开展主题为“治好胃肠病，欢喜过新年”的关怀活动。活动期间，患者将享受免挂号费、专家诊疗费、胃肠镜检查半价等惠民活动。

聚完餐胃痛查出胃溃疡

今年32岁的小林是一名工作狂，忙起来经常是一口热饭一口冷饭，渐渐胃也出了问题。这不，年终将至，为了完成任务目标，小林带着团队开足马力冲刺，眼看着胜利在望，高兴之余就和同事们聚餐庆祝。可刚吃完饭不久，小林就胃痛、反酸，但仗着自己年轻，能忍则忍，没过两天，他的胃痛越来越频繁，难以忍受之下，才想着到肛肠专科医院“一探究竟”。胃镜检查发现小林胃部出现几处溃疡。接诊专家冯丽医师说：“胃溃疡已经是比较严重的胃肠病了，如果再不规范治疗，注意饮食生活，很容易发生出血、穿孔等并发症从而危及生命。”听完，小林才终于认识到胃病并非小事一桩。

对于忙碌的都市人来说，稍不留神，岁末的种种活动就会给胃肠道增加负担。比如过度聚餐会加重肠胃负担，过度劳累会导致肌体免疫力下降。再加上冬季气温低、昼夜温差大，人体受寒冷刺激后，不仅胃肠受凉易引起胃肠道不适，还会引起交感神经兴奋，使甲状腺素、肾上腺皮质激素分泌增多，胃黏膜血管收缩，血液供应减少，导致消化功能减弱。而甲状腺素分泌增多又会使基础代谢旺盛，食量增加，从而加重消化道负担，诱发或加重各类胃肠道疾病。此外，还有一个重要的因素就是饮酒。在聚会上，自然不会缺少美酒助兴。但过量、过快地饮酒不但会导致胃肠不适，还会损害肝脏功能。

便秘、腹痛一查查出肠息肉

今年51岁的陈先生便秘多年，半年前出现下腹部疼痛，近日陪爱人来海南杏林肛肠医院做无痛胃肠镜复查时，看到检查这么轻松，想着自己不如也做个肠镜看看是不是也有问



题。这一查还真查出大问题，肠镜下显示其肠壁上附着多颗大小不一的息肉。

杏林肛肠医院内镜科专家张主任介绍说：“息肉直径大于2厘米的，或有多多个息肉者恶变的可能性大。所以一旦发现应重视，做活检并及时治疗。”但对于胃肠息肉，如今胃肠息肉手术不用大开刀，可以在无痛胃肠镜的直视下，用氩气刀、高频电刀等微创技术切掉，痛苦小、恢复快。日前陈先生已成功治疗并出院。

不明原因黑便，最好去医院诊断

尽管元旦、春节前后是胃肠疾病的高发季，但很多人在胃肠出现了明显不适的时候，还是不愿意去医院检查治疗。海南杏林肛肠医院胃肠专家冯丽医师指出，春节前后，由于人们的作息时间安排改变、暴饮暴食、锻炼较少等原因，容易出现胃炎、胃溃疡、胃穿孔和胃出血等症状。

“若是出现吐血、呕血、黑便或突发性剧烈腹痛等症状，必须去医院诊断治疗。”冯丽医师说，因为结肠癌早期可能会出现腹胀、不适、消化不良等症状，但生活中大多

数人都不会重视。当出现排便习惯的改变，如便次增多、腹泻或便秘、便前腹痛，稍后即可有黏液便或黏液脓性血便等症状时，可能就已经到了肠癌的中晚期。而胃癌早期症状也非常不明显，患者可能出现捉摸不定的上腹部不适、隐痛、嗝气、泛酸、食欲减退、轻度贫血等。

冯主任提醒，如果出现胃痛胃胀、反酸烧心、口苦口臭、消化不良、腹泻便秘、黑便血便等症状，应及时到医院做检查，排除胃肠道重大隐患，早发现、早治疗。

有这些症状，你的肠胃可能“感冒”

胃肠道不舒服有哪些信号呢？首先是恶心呕吐、胃泛酸、烧心，胃部因病媒菌或其他毒性物质进入，导致胃体肌肉刺激收缩，将胃内容物排出体外。其次是腹泻。因为肠子受到刺激而分泌物大量增加，影响吸收功能，造成肠腔内的水分过多，外加肠蠕动也增加，所以排出的大便都是稀便。第三是腹痛。因肠蠕动较正常时加倍增快而感觉到疼痛，或是肠壁上的黏膜因发炎而红肿痛，红肿虽然看不到，但是可以感觉到疼痛。

牵肠挂“胃” 健康过新年 全民半价检查 你约了吗？

1月1日至1月31日，海南杏林肛肠医院将开展冬季肛肠疾病公益普查暨胃肠疑难病例征集活动，并启动全民“无痛胃肠镜检查半价”福利项目，以推动全社会更多关注胃肠病。

普查对象

1. 家族中有胃癌或其它消化道癌的患者
2. 原来反酸烧心、现在症状突然消失者
3. 吞咽困难、吞咽后胸痛、上腹痛、饥胀、呃气、恶心、腹泻(1周以上)、排便困难或有包块者
4. 年龄在30岁以上，有便血、大便不规律、经常腹泻等下消化道症状者
5. 幽门螺杆菌感染者
6. 既往有胃病史，特别是慢性胃溃疡、息肉、萎缩性胃炎者
7. 久治不愈的胃肠病患者

惠民活动

1. 免挂号及专家诊疗费
2. 幽门螺旋杆菌检查半价
3. 日本奥林巴斯电子胃肠镜检查半价
4. 韩国 Dr.camscope 电子肛肠镜检查半价

活动流程

预约专线：31933333，或扫描医院官方二维码。请空腹就诊！
预约日期：1月1日至1月31日。每日限诊30人。

海南杏林肛肠医院：省、市和新农合医保定点单位，地址：海口市南海大道16号(明光国际酒店对面)



等到胃癌再来查，那就真的晚了

“胃不舒服和胃部实际病变的程度不一定吻合，早期胃癌所表现出来的症状和胃炎、胃溃疡几乎没有区别，有的甚至没有症状。”内镜科张主任提醒，有些人胃不舒服，本身就是由胃癌引起的，通过无痛胃肠镜发现这个原因之后，医生就不会简单地护胃、消炎、止痛处理，而是让病人接受规范的胃癌治疗，避免耽误病情。

在我国，早期胃癌的检出率不高，这让很多医生感到遗憾。张主任建议，超过40岁的人群，最好每年做一次胃镜检查，尤其是一些被视为胃癌前疾病的人，如慢性萎缩性胃炎、慢性胃溃疡、胃息肉、残胃、恶性贫血以及有胃癌家族史的人。假若等到病情发展到晚期胃癌才来查，或许就真的晚了。

无痛胃肠镜，让查肠胃不再“怕痛苦”

有些胃肠病人认为胃病、肠炎是常见病，见怪不怪，发病的时候到药店买点药吃就没事了。但过一阵子病情又复发。对此，张主任指出，要避免“抓瞎吃药”，首先应该把握好检查这一关。

张主任表示，与以往人们“谈镜色变”的情况不同，如今舒适的无痛胃肠镜已逐渐成为门诊查胃的“主流”。以医院引进的超细无痛胃肠镜为例，它检查时间短，检查过程不难受，不仅能够对胃黏膜的炎症、溃疡、息肉等进行明确诊断，更能对

黏膜内血管聚集、组织异常增生、腺瘤、早期胃肿瘤等作出精细诊断，同时还能对高风险的萎缩性胃炎、多发性胃息肉、胃溃疡等进行规范治疗，为病人提供了更好的预防空间。

此外，还有更加先进的智能胶囊内镜系统，通过吞服一粒胶囊，实现对整个消化道的全面检查(包括食道、胃、小肠)，被广泛应用于慢性腹泻、腹痛、肠道肿瘤、不明原因的消化道出血等情况的诊断。