



东风启辰

# 我的男神开启辰!

**海口天气**

今日 多云 13~17°C

明日 阵雨 15~19°C

椰城市民云小助手招募活动启动

## 热心公益的您 快来加入吧!

作为海口一站式“互联网+”公共便民服务平台“椰城市民云”APP自上线以来就受到广泛关注。目前,已经整合汇聚了34家上线单位的105项便民服务。10日,椰城市民云筹备小组正式启动了“椰城市民云小助手”招募活动,寻找热心社会公益事业的小伙伴参与志愿宣传活动,帮助引导市民下载安装、实名注册并学会使用,让更多的市民享受更高效的服务及更便捷的生活。

### 什么是“椰城市民云小助手”

椰城市民云筹备小组相关负责人介绍,即日起至1月31日,只要您热衷社会公益事业工作、拥有积极主动、热情开朗和认真负责的做事精神,并且年龄在18至40周岁之间。同时,对于手机操作比较熟练,具有较好的语言表达、沟通能力。经过培训考核合格后,即可成为“椰城市民云小助手”。

“椰城市民云小助手”的主要职责是在1月15日-2月11日期间,分别在指定地点进行“椰城市民云”APP的宣传推广活动,并帮助市民进行APP的下载安装、注册认证使用流程,简单教会市民如何使用,并针对各类操作疑问给予解答。

### 怎么报名“椰城市民云小助手”

据介绍,想报名“椰城市民云小助手”的市民可以登录“椰城市民云”APP或关注“椰城市民云”微信公众号,点击进入报名界面,留下姓名及联系方式,即可成功报名。如有任何疑问,可在椰城市民云APP或公众号留言。

“椰城市民云小助手”活动预计将持续1个月时间,在此期间将不断招募“椰城市民云小助手”,助力线下宣传推广活动。同时在1月15日至2月11日启动“椰城市民云小助手”线下活动。(南国都市报记者 文盛)



扫描二维码关注“椰城市民云”

### 活动预告

#### 精功(国际)模特大赛正式启动

南国都市报 1月9日,精功眼镜连锁有限公司在海南豪生国际大酒店召开2018第十七届精功(国际)模特大赛新闻发布会暨2018“精功之夜”迎新晚会,宣布2018第十七届精功(国际)模特大赛正式启动。

本届大赛由精功眼镜连锁有限公司、精功(香港)国际有限公司联袂主办,海南精功文化传媒有限公司策划实施。作为一项模特选拔与选美文化融合的文化赛事品牌,是集T台与美丽、专业与素质、容貌与智慧为一体的一场美丽盛会。

本次大赛将在3月正式拉开战幕,开展全国各赛区报名工作,经过全国各分赛区海选、晋级、决赛的激烈角逐,跻身全国总决赛的模特精英们将于7月汇聚海南,展开为期20天的“精功美丽训练营”集训,并于8月4日在海南激情上演最终的巅峰对决。

大赛启动后,将开始接受网络报名,关注和参与的人可通过关注大赛官方网站、大赛新浪微博、登陆微信查找微信公众号“精功国际模特大赛”或扫描海报二维码登陆官方微博报名。

### 单方妙用

#### 泥鳅豆腐汤 治湿热黄疸

【组成与用法】泥鳅100克,鲜豆腐100克。

先将泥鳅放盆中养1至2日,使其肠内容物排净后,取出去内脏,与豆腐共放锅中,加水1000毫升煎煮,待熟烂后,泥鳅和豆腐连汤服,每日1至2次。

【功效与适应症】方中泥鳅性味甘平,功能补脾胃利水湿,对于湿热黄疸,祛邪而不伤正。豆腐性味甘平,功能清热利尿,益气宽中,消胀散血。二味合用,可增强健脾益气,除湿退黄的功效。

节选自中国医药科技出版社《老中医霍列五60年单验方秘传》,霍毅、霍筱薇整理。文中单验方仅供参考,建议应用前咨询专业医生。

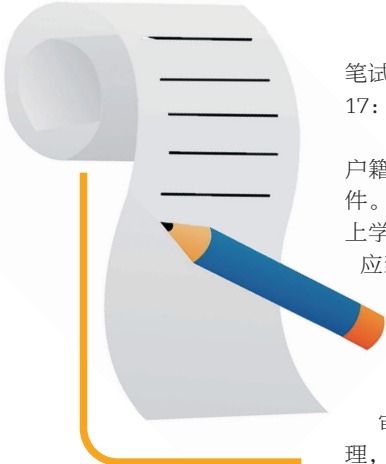
### 教育资讯

## 上半年中小学教师资格考试笔试 16日起报名

记者从省考试局获悉,2018年上半年中小学教师资格考试笔试将于3月17日举行,考生网上报名时间为1月16日至19日17:00,逾期报名系统将自动关闭,不再接受考生报名。

报名者需满足一定的条件及要求。其中,社会考生报名应户籍或人事档案在海南省。符合海南省教师资格认定的学历条件。报考幼儿园和小学教师资格的应当具备大学专科毕业及以上学历;报考初级中学、高级中学、中等职业学校教师资格的应当具备大学本科毕业及以上学历;报考中等职业学校实习指导教师资格的应当具备中专毕业及以上学历,同时还应具备相当于助理工程师以上专业技术资格或中级以上工人技术等级。

省考试局提醒,网上缴费截止时间:1月21日17:00。审核通过的考生没有在规定时间内缴费按自动放弃报名处理,逾期不再补办。(南国都市报记者 黄婷 实习生 陈林燕)



### 农广天地

#### 寒冷天气农作物如何防寒防害 专家为你“支招”

针对近期大幅度降温对农业的影响,琼海市农业技术推广服务中心日前给种植户就农作物防寒防冻及病虫害防治“支招”。

寒潮来前,可喷施植物抗寒剂,使用海岛素500倍+植物蛋白500倍进行叶面喷施提高作物防寒能力;增施钾肥和有机肥,以增加植株体内养分,提高抗寒能力。低温前喷0.2%~0.3%的磷酸二氢钾水溶液,可增强蔬菜抗寒能力。每亩喷施稀薄人畜粪水400~500公斤,也可提高蔬菜根系抗寒能力。

利用遮阳网搭建防风屏障等措施,并在园地北面用作物秸秆等编成1米高的挡风屏障防风防寒保温;覆盖保暖,用薄膜、稻草等进行畦面覆盖,可减少地面辐射,提高土温;适时采收,对可以采收的成熟蔬菜尽量采收上市。

一旦寒害形成,应加强田间管理。天气稳定后,追施适量速效氮肥和钾肥,还要加强田间病虫害管理。目前阴雨天气,各种虫害发生程度较轻,但气温回升后,蓟马、蚜虫以及棉铃虫等可能迅速暴发。防治药剂尽量选择生物杀虫剂或高效、低度的生物化学杀虫剂如甲氨基阿维菌素、阿维菌素、多杀菌素(菜喜)、吡虫啉和啶虫脒等。

(南国都市报记者 陈康)

### 南国理财

## 理财微课又开讲啦 今天下午与您不见不散

1月11日,又逢周四,南国理财微课将在下午3点30分与您不见不散。本期微课将和您聊一聊国债的相关知识。

南国理财俱乐部是南国都市报成立的为广大读者提供理财咨询的服务平台,俱乐部致力于成为百姓的理财好帮手,帮助市民正确投资、科学理财。现在每周四开设理财微课,定期为广大市民普及理财知识,让大家更加全面的了解不同类型的理财。扫码加“南国理财酱”为好友即可获邀入群,免费听理财知识课程。

为感谢新老会员,符合条件者均可获得双倍或者三倍精美礼品,另加2018养生挂历一份,礼品会员自主选择。(南国都市报记者张洁)



咨询热线:0898-66810223  
俱乐部地址:海口市龙华区金盘路30号海南日报社大门处  
(温馨提示:理财有风险,投资需谨慎!)