



如今,许多年轻的父母们正处于事业的黄金期,平时工作忙,照顾孩子往往都托付给保姆。然而,衣食无忧、专人照顾的孩子真的幸福吗?对此,亲子教育专家表示,父母的爱是无人可以替代的,父母在拼杀事业之余也应尽量抽出时间陪伴孩子。



## 6个月内 宝宝发热 不宜冰敷

秋冬季节,宝宝最易感冒发烧。广州市妇女儿童医疗中心小儿内科专家提醒,宝宝降温应该以物理降温方式为首选,包括温水擦浴和冷敷等。但6个月内的宝宝不宜用冰枕或冰敷额头的方式来退烧。

### 孩子发烧首选物理降温

用冰枕或冰敷额头方式退烧,是许多家长经常采用的方法。但6个月以内的孩子不宜使用这种方式,因为小宝宝易受外在温度影响,使用冰枕会导致温度下降太快,让宝宝难以适应。另外,宝宝发烧时全身的温度都升高,局部的冰敷只能有局部降温作用,倒不如温水擦拭全身效果好。

温水擦浴就是用37℃左右的温水毛巾擦孩子的四肢和前胸后背,使皮肤的高温逐渐降低,让宝宝觉得比较舒服。这时还可以再用稍凉的毛巾(约25℃)擦拭额头及脸部。

### 必要时先吃药再温水擦浴

需要注意的是,在进行温水擦浴和冰敷这些物理降温处理时,如果孩子有手脚发凉、全身发抖、口唇发紫等所谓寒冷反应,要立即停止。

儿科专家解释,当病原侵入人体后,体温都要升到一个相应的温度,这就是“设定温度”。降低设定温度是给孩子退烧的关键。因为设定温度若不改变,虽然暂时散热把体温降下去,身体仍然会发动产热作用来达到目标体温。如果用物理降温的方式还不能降下设定温度,就必须先用退烧药物,降低设定温度,这时再辅助物理散热,体温才会真正降下来。

另外,宝宝发烧后,常常有一个问题让家长犹豫不决:究竟发烧时应该多穿衣服免得发抖,还是脱掉衣服帮助散热?

其实,加减衣服要配合发烧的过程。当设定温度提高、体温开始上升时,孩子会觉得冷,此时应添加长袖透气的薄衫,同时可以给予退烧药。服药半小时之后,药效开始发挥,设定温度被调低了,身体开始散热,孩子会冒汗感觉热,此时就应减少衣物,或者采用温水擦浴帮助退烧。(据广州日报)



## 宝宝视觉发展 三阶段

就婴儿视觉能力来说,出生后至1岁之间的发展极为迅速,而出生后前4个月又是最为重要的一个阶段。希望家长都能充分了解宝宝正常的视觉发展,在日常生活中密切观察,给宝宝提供一个良好的视觉发育环境。

### 第一阶段: 视力模糊 只对光有反应

宝宝刚出生时的视力很弱,也就仅有0.025—0.05的水平。宝宝可以看到父母的影像,不过并不怎么清楚。尽管如此,新生儿对光线还是会有反应,在接受由暗乍亮的光线时,宝宝的瞳孔会收缩、眼皮眯起来。如果光线太亮、太强,他们常常把头转到另一边去。

约有75%的新生儿是轻微远视,眼球的发育在7岁以前都趋向远视,之后则往近视方面发展。因此,当宝宝越来越大时,父母应该多带宝宝到户外活动,多看远,少看近。另外,学龄前儿童尽量不要长时间进行近距离活动,例如上电脑课,否则容易产生近视(尤其是高度近视)。

### 第二阶段: 可注视物体 跟随移动

随着宝宝年龄的增加,到了6—8周大时,妈妈就发现宝宝好像开始会看东西了!宝宝的视线似乎会跟着东西移动,这是因为宝宝此时的视觉能力已经发育至能够“固视”的阶段。也就是说,眼睛可以固定地看着一个物体,而这个物体通常是宝宝感兴趣的的东西。如果拿着一个颜色鲜艳的玩具球引起宝宝的注意,等他开始注视玩具球时,再慢慢移动球,他就有能力让两眼跟着球一起向左或向右转。

等宝宝3个月大时,就会伸出小手去试着拿东西或玩具,此时视觉发育已经达到两眼都能更精准地跟随移动的物体,即便物体移动速度快一点也没关系。4个月大的宝宝已经可以看出远近的差异,而立体感也在此时快速发育。最重要的是,两眼的立体感也只在在这个时期发育(3—7个月大时)完成,如果宝宝错失这个立体感发育的关键时期,便很可能产生先天性内斜视等问题,日后就必须依赖矫正治疗。

### 第三阶段: 至少1岁半时发育完全

4个月大的宝宝视力约为0.1(以正常成人的视力去衡量),等发育至18—30个月大时,一般就能达到1.0的正常成人视力。(据育儿网)

# “被保姆”的孩子 欠缺爱

## 现象 五岁孩子换了八个保姆

张瑰的女儿今年5岁了,一共换了8个保姆!有的做了1年多,有的甚至只做了两三个月。张瑰说她和丈夫是公司的管理层,每天早出晚归,于是照顾孩子的工作就只有交给保姆了。张瑰对保姆的要求很高,一旦发现保姆的言行有“偏差”,她就毫不犹豫地解雇保姆,重新请一个。

5年来,保姆换了一茬又一茬,而女儿的脾气也越来越坏,动不动就大哭大闹。后来张瑰看了一些育儿书籍,才了解到孩子可能是因为常换保姆而缺乏安全感,表现出来的坏脾气其实只是想

引起父母的关注。

赖莹是广州市某省一级小学的五年级班主任,她说,被保姆带大的孩子在低年级的时候,相较同龄的孩子自理能力会比较差。曾经有个低年级的孩子鞋带松了,自己不会绑,也不知道如何向别人求助,只知道一个人站在原地大声喊:“我的鞋带松了”,用平时在家里和保姆说话的方式来寻求帮助。

由于很多保姆都是从农村或山区出来的,文明素质相对较低,以至于这些“被保姆”带大的孩子的文明意识也比较欠缺。

## 孩子成长需要心理“营养” 建议

国际NLP(神经语言程序学)导师、亲子教育专家华海晏指出,父母应当承担起作为家长的责任,将孩子完全交给保姆来带是不正确的,这会影响到孩子心理“营养”的汲取,不利于孩子的健康成长。心理“营养”是人这一辈子都需要的,不同年龄段的孩子对心理“营养”的要求也各不相同:

0—3个月需要无条件的爱。这个年龄段的孩子需要无条件的爱,需要有一人全身心地陪伴在他身边,这个角色最好由妈妈来担当。

4个月—3岁需要安全感。这个年龄段的孩子最需要的是安全感,过早地把孩子送到幼儿园;父母经常吵架;生活环境经常变动这些情况,都会让孩子缺乏安全感。3岁以前,妈妈在孩子成长中所扮演的角色非常重要。这期间的孩子若能受到妈妈足够的关注,其长大后也会表现得更为独立。

4—5岁需要肯定、认同和赞美。这个年龄段的孩子心理上独立了,开始形成了“我”的意识,同时也有了性别意

识。这时候来自爸爸这个角色的作用显得更为重要,爸爸的肯定能增强孩子的自信心。

6—7岁需要榜样的力量。这个年龄段的孩子刚刚走进社会,走出家庭的圈子,开始学习、认识这个世界,这时候,榜样对其影响很大。在保姆代替父母照顾孩子的家庭里,孩子的身上自然而然会呈现出保姆的个性和特点。比如保姆乱扔垃圾、随地吐痰,孩子就有可能也跟着乱扔垃圾、随地吐痰,这个年龄段的孩子最善于模仿,总是看别人怎么做,自己就怎么做。

对于一些因客观原因,实在需要请保姆帮忙照顾孩子的父母,一定要认识到培养孩子是自己的责任。比如对于缺乏安全感的孩子,父母不应该经常换保姆,而且保姆的性格要温和;对于以自我为中心的孩子,父母需要以身作则尊重保姆,要让孩子明白保姆是来家里帮忙的,要有感谢之情;对于文明意识缺乏的孩子,父母要对孩子和保姆都进行适当的文明教育。(许俏文)