



玩具能给孩子带来快乐,也能陪伴孩子成长。如今,市场上的玩具种类繁多,家长们一般都是以孩子喜好来购买,并不太关心玩具的安全性能、环保健康等。那么,宝宝的玩具怎么买?10月11日,南国都市报记者采访了海口市的一些儿童教育专家、儿童乐园创建者,给众多家长一些建议。

□南国都市报记者 王洪旭



宝宝的玩具

家长会选吗?

家长:买玩具很头疼 孩子喜欢就买

海口市民肖女士说,她的孩子1岁多了,从一出生就开始买玩具,只要孩子喜欢就买。比如风铃、布偶、小风车等,如今家里至少有20件玩具了,但是关于玩具是否健康和安全的考虑,则没有过多考虑。

“1岁之前,孩子也会要玩具,她不会说,但是不喜欢的玩具,给她也不拿。”肖女士说,买玩具主要是为了让孩子快乐,追求智力开发等功能都不太实际。

此外,随着孩子渐渐长大,以前喜欢的玩具也会被孩子淘汰。

专家:玩具寓教于乐 孩子间可分享

11日,记者走访了海口的新城吾悦广场、日月广场等商场,发现越来越多的商场开设了儿童游乐场所,可供孩子们玩耍。

一位家长带着2岁的宝宝玩海洋球和滑梯,该家长说:“家里买了很多玩具,就连这海洋球家里都有,但孩子还是喜欢到外面玩,和其他小朋友一起玩,孩子更能释放天性。”

海口市一家儿童早教培训机构苏老师表示,现在的孩子动手能力很强,特别是3岁以上的男孩子,与其买现成的玩具,不如带孩子一起DIY,自己制作一个玩具。其实,制作的过程,也是一个玩耍的过程,而孩子亲手制作的玩具,自己肯定会更加珍惜,还能让孩子在玩耍的同时寓教于乐,培养孩子很多兴趣和技能。此外,现在孩子们的玩具都非常多,可以相互分享,一起玩或者交换着玩。

苏老师说:“小孩之间也要交流,和几个小伙伴一起玩,肯定好过孩子在家自己玩。因此,在邻里或朋友之间,玩具共享是一个很好的办法。这样不仅可以促进孩子的社交能力,又能很好地解决买玩具太多的问题。”

建议:买玩具安全第一 勿买“三无”产品

家长们该如何购买玩具呢?儿童教育专家表示,安全健康是第一位的,购买时要看玩具的材质,以及生产厂家、产品质量检验合格证等,以及看懂使用说明,以免给孩子带来伤害。

购买玩具应先检查厂名、厂址、使用年限、检验合格证、安全使用期限、安全警示语、主要材质或成分等,避免购买“三无”产品。

给孩子玩前,家长应注意仔细阅读玩具说明书,检查玩具是否破裂或存在缺口,以及玩具的小附着物是否牢固,防止孩子在玩耍过程中误吞脱落的零部件;检查玩具是否有与孩子手指一样大小的圆孔或夹缝,以免夹伤手指;检查电源及开关系统是否安全,防止玩具漏电。

注意经常教育引导孩子正确使用玩具,并经常对玩具进行消毒,确保孩子每次使用时都能达到安全卫生的标准。

此外,还有很多家长有个误区,认为给孩子买了玩具就可以了。实际上,孩子需要的是快乐,家长也要陪着孩子一起玩,陪伴孩子成长。

玩具知多点

一、买玩具的原则

- 1.在考虑宝宝安全的基础上,可以购买模仿日用品或日常工具的玩具。
- 2.玩具不用多买,购买经典的几样就足够。
- 3.玩具是给孩子带来快乐的,不要总想着通过玩具能学到什么技能或知识,不要太功利。
- 4.在不同的年龄和月龄,孩子发展的侧重点不同,家长应尽量结合孩子发展的关键期来选择适合的玩具。0—2岁买能刺激孩子智慧动作发展的玩具;3—4岁可选择公仔、生活用品类玩具以及故事书。5岁以上可以多选择教学类、益智类的玩具。

二、玩具的种类

- 1.教学类:现在类似字母、数字的学习型玩具很受家长的喜欢,其实这种玩具对于较小的孩子吸引力有限。孩子两岁以后可以选择。
- 2.伙伴类:“娃娃公仔”类玩具看似简单,却一直深受孩子喜欢。孩子们觉得布娃娃、小熊和自己一样是有生命、能交流的。它起到陪伴孩子作用,有益于情商培养。
- 3.体验类:给小朋友设计的小锅、小碗,让孩子在玩耍的过程中体验和模仿生活,俗称“过家家”。孩子的模仿性很强,此类玩具可以帮助他们学到很多生活中的知识。
- 4.运动类:有一些玩具是促进孩子活动的,比如跳绳、篮球、足球等,以及玩具小汽车、自行车、遥控飞机等。

三、有益又不贵的好玩具推荐

- 1.沙子:玩沙子是很有创造力的活动,市场上有比较干净的彩泥,都是很好的玩具。此外,我省的条件更优越,四面环海有很多沙滩,周末可以带孩子去沙滩玩沙。
- 2.积木:积木有平面和立体两种,主要是木头或塑料固体玩具,一般积木的表面上装饰着字母或图画,孩子们可以进行不同的排列、堆积等,可拼成房子、汽车、动物等,不断发挥创造力。
- 3.电子类玩具:兼顾学习和娱乐双重功能的电子玩具颇受儿童欢迎。比如,打开可以唱歌、讲故事的玩具猫。

学四招保健推拿 让宝宝少生病

小孩子生病了,吃药、打针各种折腾,作为家长是最心疼的,小孩能无病无灾、平安长大是家长最大的心愿了。广州中医药大学第一附属医院儿科主任医师胡小英教读者四招常用的推拿手法,爸妈经常给宝宝做推拿按摩,可以起到增强体质的作用,快来学学吧!

1、捏脊

人体背部的正中为督脉,督脉的两侧均为足太阳膀胱经的循行路线。督脉和膀胱经是人体抵御外邪的第一道防线。通过捏脊疗法,可以疏通经络,达到调整脏腑的作用。

部位:脊柱两侧1厘米处,自长强穴(肛门后上3—5厘米处)向上,一直到大椎穴(颈后平肩的骨突部位)。

操作:让宝宝俯卧,家长位于宝宝后方,两手的中指、无名指和小指握成半拳状,两食指抵于背脊上,再以两拇指伸向食指前方,合力夹住肌肉提起,然后食指向前,拇指向后退,做翻卷动作,两手同时向前移动,自下往上(从长强穴至大椎穴),如此反复5次,第3次开始,每捏3下需将背部皮肤向上提一次,完成后两拇指分别自上而下揉按脊柱两侧3—5次。

2、按揉足三里

足三里是一个常用的保健穴位,经常按摩有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪的作用。

部位:膝盖下3寸(宝宝的小手四个指头并拢,四指横量的长度就是三寸),小腿(胫骨)外侧一横指处。

操作:家长用双手拇指分别按揉双侧足三里穴1分钟(约100次)。

3、摩腹

用于消化不良、腹胀、便秘、腹泻的小孩子。

部位:腹部。

操作:让宝宝仰卧,家长用手掌腹部逆时针打圈按摩,约3—5分钟。

4、推天河水

适用于上火、发热的小孩。

部位:前臂掌侧正中线,从手腕向手肘方向。

操作:从腕部向上推至肘部,100—500次。

注意事项:宝宝皮肤稚嫩,推拿前需要涂抹滑石粉或润滑油;开始做时手法宜轻巧,皮肤有破损,患有疖肿、皮肤病的情况禁止推拿。

(据羊城晚报)