

肠胃病



“国庆小长假，不妨给胃肠也放放假”

第二届“胃肠健康节”大型公益普查活动——全民检查半价



# 你还在苦苦忍受 胃肠病的痛苦吗？

胃肠不好，要治也要养，但关键还得要查，长假8天，请给“忙碌”的胃肠做个体检

国庆将至，大家都在思考怎么度过7天长假，有人安排了出行计划，有人忙着参加亲朋好友的婚礼、生日宴，有人想安安静静窝在家里，睡懒觉、玩游戏……不少人大呼，过个节，钱包遭不住。其实，沉重的不只是你的钱包，还有你的肠胃。胃肠疾病成为常见的“现代病”，市民应像保养车一样保养好自己的肠胃。在国庆中秋长假到来之际，海南杏林肛肠医院开展第二届“胃肠健康节”活动，在进行胃肠病防治科普教育的同时，为肠胃不好和“出口”不畅的肛肠病人提供公益援助：全民享受检查半价的普惠。

## 调查：肠胃不适多半人选择“不理睬，忍忍就过去了”

在日常生活中，肠胃不适是人们普遍遭遇的健康问题，应引起极大重视。然而让人担心的是那些“经常不适”的人群和一些高危人群（例如有家族癌症遗传史等），他们面临严重罹患胃部疾病的风险，是亟需接受专业胃检查的，而大部分的人却只是忍忍就过去了。作为省内规模较大的肛肠专科医院，为了掌握我省人群爱胃状况的一手数据，海南杏林肛肠医院去年9月就开启了第一届“胃肠健康节”的公益援助和调查活动。从收集的数据来看，公众在对“自我的爱胃指数”打分中，表示平时能做到定期检查的仅占调查人群的3%，而高达41%的人群

要等到“出现严重问题才去检查”。当被问及对于肠胃不适，您是否及时采取有效措施？高达58%的人选择“不理睬，忍忍就过去了。”36%的人表示会“自己买点药”，是否正确用药不得而知。仅有6%的人表示“会去医院”，寻求医生的帮助。当被问及对于内镜检查的印象？仅有8%的人，表示了解内镜必要性，因而不感到恐惧。这表明其他92%的人并不了解内镜检查的必要性，并未把内镜检查当成中还要的常规检查项目。而有高达63%的人对胃镜表示“恐惧，能躲则躲。”这些数据充分说明，倡导科学的健康理念，提高我省人群生命质量，还需加倍努力。

## 专家：车要年检，“肠胃”更要年检

做销售工作的陈女士这两天突然食欲下降，而且还伴胃疼、胃胀、反酸、烧心、口臭等症状，想着去医院检查太麻烦，要做胃镜更是自讨罪受，便去附近药店买了些药暂时缓解，可第二天疼痛加重，心疼的家人就劝她去医院，可她坚持不去。谁知到了晚上病情更加严重了，胃疼加剧了，后来被送到杏林肛肠医院急救，确诊为十二指肠溃疡。“胃肠道疾病是可以预防的，从正常状态发展到疾病

状态有着一系列的症和一定的时间过程。”海南杏林肛肠医院消化内科专家冯丽形象地说，犹如你开车的时间越长，不注意保养，出毛病的机会就会越多，车都要年检，胃就更需要年检了。因此，预防胃肠道疾病，一是要去去除有害因素，养成良好的生活习惯；二是早期发现，早期诊断，早期治疗，遵照医嘱，该检查就检查，该治疗就治疗，能够达到一个很好的预防和治疗的疗效。

## 病例：“不好意思”换来5年痔疮困扰

陈女士5年前怀孕期间，常有大便干燥现象，还发现便血症状。因为当时感觉很难为情，又觉得病情不算好严重，就没有继续治疗。生了孩子后，她也出现过便血加重，有分泌物的现象，但当她再次硬着头皮到医院时，医生告诉她要手术，从小就怕疼的陈女士最终还是选择涂抹药膏治疗，隔三差五地换药。就这样，病情好一阵坏一阵的，反反复复，经久不愈。直到后来大便时发现肿块脱出，并由一个发展为一圈全部脱出，出血症状也更加严重，出现滴血甚至喷血症状，血常规检查还发现贫血症状。眼见拖不下去了，陈女士选择到肛肠专科医院就诊。医生检查诊断为Ⅲ期内痔，病情较为严重，须马上接受手术治疗。“痔疮看似小病，实际上对人体的危害很大。”海

南杏林肛肠医院肛肠科副主任医师肖建林表示，痔疮得不到及时治疗，静脉曲张会因长期堆积而形成痔核，痔核不断增大、增多、脱出，会形成外痔、混合痔、痔疮穿孔等症，还会形成肛瘘或因此出现漏便、便血、肛周红肿、瘙痒等系列并发症。

目前，痔疮临床治疗日趋完善和成熟，有许多先进的治疗方式都有治疗时间短，痛苦小等优势。比如，杏林肛肠医院临床上常用的HCPT微创技术、PPH吻合术及COOK微创术等方式，具有微创无痛、时间短、不影响正常工作和学习等优点，是痔疮肛肠疾病治疗的主流方式，非常适合不愿承受手术痛苦的女性、体质较弱的中老年人及追求高效率的患者人群。

## 检查：胃镜是诊断各种胃部疾病的有效手段

潜伏期长、早期症状不显著是胃部疾病的重要特征。我国较早从事内镜检查和治疗，现为杏林肛肠医院内镜科主任王志中则提醒：胃镜检查是发现早期胃癌及确诊各种胃部疾病有效的检查手段。然而在我国，人们对于内镜检查存在着相当程度上的偏见。由于尖端科技的应用，加上日益成熟的麻醉技术，现如今的胃镜检查非常轻松地就可以完成。为了更好地了解患者的病情状况，患者需要做胃镜检查使得医生对病情有更进一步的了解。同时为解决胃镜检查痛苦，杏林肛肠医院引进了全新高科技奥林巴

斯“无痛胃镜”检查设备，患者可以在睡梦中完成胃镜检查，解决了传统胃镜检查带来的巨大痛苦。高科技无痛胃镜，可以多角度全方位对胃内情况进行检查，为胃病的准确治疗，对症施药提供科学依据。“天，足够一个痔疮手术和常见胃肠病的康复期。”王志中多次呼吁，人到四十，胃镜一年得做一次，而对于胃肠经常不好的人，不管有没有40岁，都应该去做胃镜。他建议，由于许多体检套餐都未涵盖胃肠道检查，因而，在国庆中秋长假到来之际，为“忙碌”了大半年的胃肠做个胃肠道体检不失为一个明智之举。

## 国庆小长假给肠胃“放个假” 全民半价检查胃肠和痔疮

中秋、国庆双节同至，正值金秋，依中医理论，秋季人体内外循环趋于平衡，是进补的季节，也是清扫疾病的好时节，此时病人就医大有裨益，康复速度较快。尤其是慢性胃病、痔疮、肛瘘、肛裂等肛肠疾病，治疗起来更是事半功倍。每年国庆黄金周前期和长假期间，海南杏林肛肠医院都定时推出“国庆半价优惠”活动，以回馈广大市民的信任和支持。今年举办的第二届“胃肠健康节”活动仍如约而至。以往年一样，活动期间，全民都可享受半价优惠检查活动，详情如下——

### 普查对象

- 1、家族中有胃癌或者其它消化道癌的患者
- 2、原来反酸烧心、打嗝，现在症状突然消失的患者
- 3、出现吞咽困难、吞咽后胸痛、上腹痛、饱胀、暖气、恶心、腹泻(1周以上)，排便困难或者有包块
- 4、年龄在30岁以上，有便血、大便不规律、经常腹泻等下消化道症状者
- 5、幽门螺旋杆菌感染者
- 6、寄往有胃病史，特别是慢性胃肠溃疡、息肉、萎缩性胃炎者
- 7、久治不愈的胃肠病患者
- 8、便血、便秘、黑便、肛门脱出、口臭等症患者

### 活动内容

- 1、免专家挂号费，诊疗
- 2、幽门螺杆菌检查半价
- 3、奥林巴斯电子胃镜半价
- 4、韩国Dr电子肛门镜半价（请空腹就诊）

活动时间：9月13日到10月15日

报名预约：31933333，扫描二维码登录官方微信咨询报名，每日限诊30人。

医院地址：海口市南海大道16号(明光国际酒店对面)。

