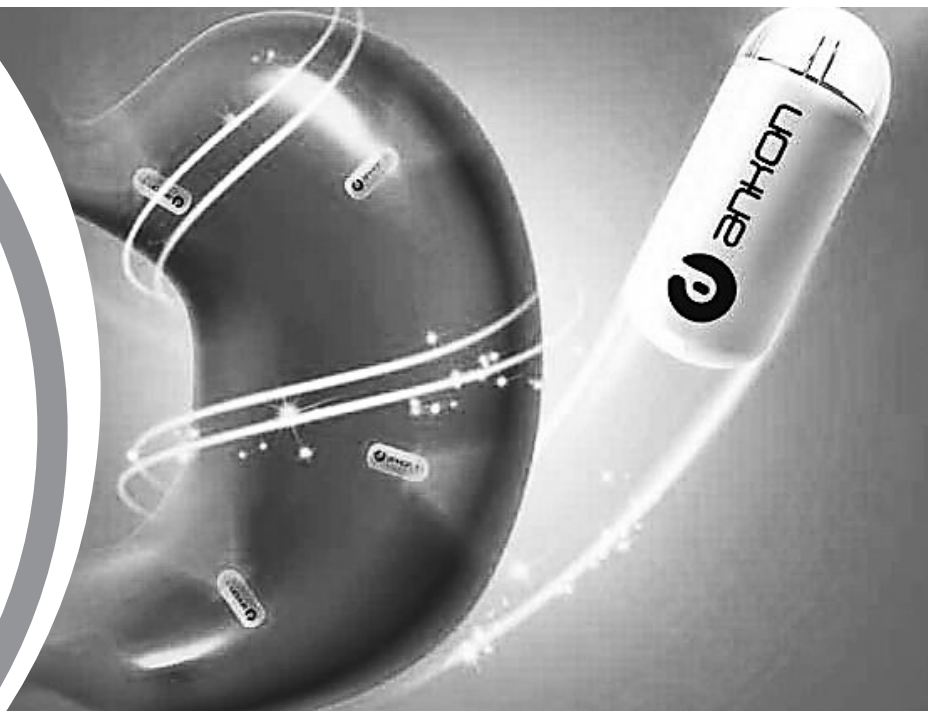


“老李他刚刚过完58岁的生日,没想到就这么走了。”妻子惋惜地说,“近来他常胃疼、脓血便。以为是老胃病又犯了,没当回事,没想到是胃癌晚期……”

人们常常听说,某人平时也就是胃痛、胃胀、腹痛、腹泻,为啥一查就是胃癌、肠癌呢?

老胃病久拖不治“翻脸”成胃癌

“无痛胃肠镜检查”只收半价
平时有腹痛、腹胀、恶心、泛酸、打嗝等表现
需警惕胃肠病



不必害怕胃肠镜检查 一粒“小胶囊” 轻松无痛查胃肠

胶囊内镜比市民熟悉的头孢只大了一小圈,随水吞下即可完成检查

“医生,听说做胃镜很难过的,会恶心、呕吐”;“我这么大年纪能不能做无痛肠镜啊?”在消化科门诊,常常有因各种不适而被医师建议做消化道内镜检查的患者,但其中很多人往往“谈之色变”拒绝检查,甚至有人“临阵脱逃”。有没有一种方法既能使内镜检查不再痛苦,又不用面临可能出现的麻醉意外?日前,海南杏林肛肠医院最新引进的“胶囊内镜”机器人技术解决了这一难题。

“胶囊”内镜检查全程无不适感

与普通内镜检查相比,胶囊内镜其最明显的优点就是整个检查没有一点痛苦,感觉和吃一粒药没有区别,受检者可如平常一样地生活和工作。此外,它还具有一次性使用、安全卫生、无交叉感染、检查过程无痛、无创,也无需麻醉的优点。

据海南杏林肛肠医院内镜中心主任王志中介绍,胶囊内镜的图像具有更高的分辨率,且在人体内更加“行动自如”,临床医师能够控制胶囊内镜的运动轨迹,从各个方向全面观察胃肠道,减少死角。

“小肠疾病以前缺少相关精准诊断及方法,难以完成5-7米全小肠观察,胶囊内镜可以提高消化道肿瘤早期筛查的准确率,尤其是小肠疑难疾病的早期诊断准确率。”王志中表示,小肠疑似疾病患者只需随水吞下普通胶囊药丸大小的胶囊内镜即可完成检查,全程无创伤、无痛苦、无麻醉、无交叉感染。

哪些人需要定期进行胃肠镜检查

- 1、出现上腹部不适、隐痛、餐后饱胀感,食欲不振、消瘦、乏力、吞咽不顺,以及黑色柏油样便等征状者;
- 2、原有胃病而近期症状出现变化或加重者;
- 3、患有慢性萎缩性胃炎尤其是伴有肠上皮化生或不典型增生者、胃溃疡、胃息肉及恶性贫血、胃切除术后和有胃肠道癌家族史的高危人群;
- 4、出生在胃癌高发区,或曾在高发区长期生活过;
- 5、腹痛、腹泻(2周以上),排便困难或有腹部包块等征状以及既往有肠息肉病史;
- 6、年龄30岁以上。

健康速递

目前,海南杏林肛肠医院正在开展全省肛肠疾病公益普查活动。活动期间,奥林巴斯无痛胃肠镜,电子胃镜电子结肠镜检查,幽门螺旋杆菌检测,韩国 Dr. camscope 电子肛肠镜检查全部半价。

如果你长期有腹痛、胃胀、泛酸、打嗝、便血、便秘、肛门坠胀、烧心等征状,可拨打杏林肛肠医院咨询热线:31933333 预约,或扫描官方二维码咨询。



“口气大”警惕胃病缠身 幽门螺旋杆菌是祸首

胃病是现代人健康的大敌。俗话说“十胃九病”,胃病的高发不仅是由于不良饮食习惯所致,一些胃病患者实际上是遭受了无妄之灾,先是被传染而无所觉,慢慢发展成了胃病患者。

李女士近日来感到胃部隐痛,有饱胀感,还常返酸,就近到海南杏林肛肠消化内科医院检查,被诊断为慢性胃炎。李女士纳闷,平时自己饮食习惯良好,何以致病?医生解释:有些胃病也会传染,她患的是由幽门螺旋杆菌引发的胃炎。

海南杏林肛肠医院消化内科副主任医师孙乃勤介绍,以往人们把胃病的病因统统归咎于进食刺激性食物、胃酸分泌过盛、局部血管病变、植物神经功能失调等等。近年来,科学研究发现并证实:幽门螺旋杆菌感染是造成多种胃病的原因,如慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡

等常见疾病,而且这种细菌会经口传播。因此,预防幽门螺旋杆菌感染,切断幽门螺旋杆菌的传播途径,是防止胃病发生的重要一环。

需要提醒的是,不是所有的胃病都会传染,如功能性消化不良、胆汁返流性胃炎、药物酒精损伤性胃炎、应激性胃炎等,都是非传染性的。而由幽门螺旋杆菌导致的胃部疾患,则有传染可能。

幽门螺旋杆菌具有很强的传染性,可通过手、不洁食物、不洁餐具、水源等途径传染,“经口”是主要的传播方式和途径,比如,家长将咀嚼后的食物喂给婴幼儿、情侣间接吻、饮水不卫生、食物未充分清洗煮熟等。目前,杏林肛肠医院开展的碳14吹气实验,可以容易确诊是否有幽门螺旋杆菌,患者只需吹几口气就可以了。

从胃炎到胃癌仅有四步 关键看你会不会刹车

“胃癌不是由正常细胞‘一跃’变成癌细胞,从最开始为胃炎到最后发展成为胃癌,是一步一步的过程。”海南杏林肛肠医院消化内科门诊医师冯丽表示,从胃炎到胃癌有四步:慢性浅表性胃炎→慢性萎缩性胃炎→肠上皮化生、异型增生→胃癌。

冯丽医师进一步解释:慢性浅表性胃炎这是一个很普遍的“胃病”。事实上,胃镜报告中的很多慢性浅表性胃炎,只是功能性消化不良或非溃疡性消化不良,并不是胃黏膜真的有了慢性炎症。也就是说,慢性浅表性胃炎距离胃癌还很远。

而萎缩性胃炎胃黏膜随着年龄的增长而衰老,慢性胃病中有20%是萎缩性胃炎。萎缩性

胃炎不会都变成胃癌。只是萎缩性胃炎变成胃癌几率,比正常人高一点。如果治疗得当,采取的保护措施好,大部分慢性萎缩性胃炎病人是不会癌变的。

肠上皮化生、异型增生胃炎反复,胃粘膜修复再修复,结果胃里长出了本该在肠道才有的细胞,出现了“肠上皮化生”。“肠上皮化生”往往被认为是癌前病变,也就是说还没到癌的那一步,但如果再发展下去,就是胃癌早期。

当然,不是所有肠上皮化生都会走到胃癌那一步,只是胃病到这一步,要更加小心呵护了,积极治疗,不再折腾自己的胃,是完全可以避免发展成胃癌的。同时,定期复查胃镜很重要。

给胃病刹车:胃镜应该年年做

近半数早期胃癌患者没有任何症状,等到出现胃疼、腹胀、不想吃东西等征状时,胃已经被癌细胞侵袭到中晚期了!“不管你是身体健康还是已经有胃部不适,胃镜检查应年年做。”冯丽医师指出,越是觉得自己身体好或是年轻的人,一旦发现患有胃癌,进展为中晚

期的可能性非常大。

主要原因有两个:一个是觉得自己身体好,偶然出现胃部不适也不重视,扛着扛着就把一个早期能解决的病拖到晚期。另一个是年轻人虽然体力好、代谢快、免疫力高,但能突破防线的肿瘤恶性程度也会更高、更为凶险。