

# 切痔疮,能不能不疼? 医生答案是:能!

肛肠微创诊疗技术填补了传统肛肠疼痛难耐、住院时间长、术后恢复慢等弊端,健康热线:31933333

“春节刚过,许多人应酬较多,酒精、辛辣刺激加上作息不规律,往往造成痔疮等肛肠疾病的发作或加重。”在我省肛肠病专科医院——海南杏林肛肠医院,春节过后这段时间,门诊便血、排便疼痛、肛门有肿物脱出、肛周瘙痒等症状患者居多,经过无痛电子肛肠镜检查,确诊为痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肛裂的患者不在少数。

## A 生完孩子犯痔疮,微创技术解困扰

海口琼山区的李女士今年36岁,自从五年前生了小孩后就发现肛门有异物突出,经常觉得肛门坠胀,有时肛门还有个肿物脱出,偶尔还会滴血。不久前,便秘使得她肛门肿物越来越大,之后上厕所时感到肛门撕裂和便血。李女士因长期便血,脸色苍白,每夜都难以入眠,有时候又热又痒,心情很烦躁。痔疮膏药用了不少,刚开始症状有点缓解,可反反复复,病情越来越严重。

由于害怕手术疼痛,且担心手术住院时间太长影响工作等原因,李女士就这样强忍着痛苦,一直没到专科医院治疗。春

节假日结束不久,李女士了解到海南杏林肛肠医院在开展微创手术治疗肛肠疾病,不仅检查优惠,还有女性专家接诊。2月4日上午,她拨打了预约电话报名,在丈夫的陪伴下,李女士到医院检查,发现混合痔很严重。确诊之后选择了微创疗法中的TST微创手术治疗,整个手术时间只花了半小时左右。术后李女士身体状态良好,医生表示只需要定期对伤口换药,一周后就会痊愈。看到困扰妻子多年的痔疮问题如此迅速、顺利地完成任务,李女士的丈夫连向手术室医生说了三句“谢谢!”

## B 痔疮硬扛硬拖容易诱发恶变

“很多患者在发病初期认为是小事,直到肿块增大、排便困难、便血加重后才意识到其严重性,但此时往往引起了诸多并发症,甚至已经恶变。”从事肛肠疾病临床30余年的海南杏林肛肠医院肛肠科主任医师朴金玉表示,更可怕的是,大肠癌早期多无明显症状或与痔疮症状类似,难以自行分辨,因此常常被忽视或误诊。

朴金玉强调,生活中每个人都应对自己的健康足够重视,要留意身体发出的“信

号”,出现一些症状更是不能凭经验简单判断,随意了事。“比如一旦出现反复便血,大便性状改变,更是要及时检查治疗,千万不要硬扛,以免延误病情。”长时间坐在软座椅上办公的白领们,由于久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等,容易引发痔疮,更需要注意对痔疮的防治和保健。因此,有便血、便痛、便秘、肛门瘙痒、肛门下坠、排便不尽等症状的人应定期进行肛肠健康检查。

## C 微创技术治痔疮不开刀无痛苦

和朴金玉有同样感受的是肛肠科副主任医师肖建林。

肖建林介绍,患者之所以对痔疮的治疗和手术产生抗拒心理,除了因发病部位比较隐私,患者不愿示人之外,还有一个重要的原因就是出于对疼痛的恐惧。然而,痔疮手术真的有那么疼吗?事实上,随着医疗条件和医疗水平的提高,痔疮的治疗和手术技术已经今非昔比。很多接受过临床手术的患者都不遗憾地表示:“早知道这么小的痛苦,我肯定不会拖到今天!”

那么,真正的痔疮微创手术究竟是什么样?肖建林揭秘说,就是外剥内扎技术。这种技术既区别于传统的痔疮环切术,外剥内扎术的损伤非常小,它是在齿线附近将痔核提起,采用倒V形切口,从外痔顶部切开皮肤至外痔外侧缘,剥离外痔组织、外痔血管和纤维增生组织至齿

线上约0.3cm,保留部分外痔皮肤,并在内痔基底部分进行双重结扎,切除部分痔核。简单地说,就是在保留珍贵肛门皮肤的基础上,用最小的创伤将痔核组织摘除,这才是真正的痔疮微创手术。

微创,意味着医生必须在毫发之间进行精确操作,因此对医生的技术要求是非常高的。目前,海南杏林肛肠医院开展的微创技术有PPH(吻合器痔上黏膜环切术)、美国COOK痔疮枪、美国HCPT电凝切割器等肛肠微创诊疗技术,它们共同的特点是手术时间短、术后疼痛小、出血量少、创口小、恢复快等优点,而且几乎不会出现并发症及后遗症,不影响患者的正常工作和生活。

术中,去除患者的痛感,即是施行麻醉。肛肠科的麻醉方式通常有三种,分别是:局部麻醉、腰部麻醉和全身麻醉,患者可以结合自身的耐受程度进行选择。



新闻延伸

## 当心早期痔疮演变成直肠癌 七类人群需警惕肠癌信号,“无痛肠镜”早发现早治疗

近年来,随着市民生活水平的提高,加之生活压力的增大,以及高脂肪、高蛋白饮食特点的突出,一贯被人忽视的肛肠疾病发病率逐年上升,其中大肠癌也悄悄向不少人逼近,发病人数已呈逐年增长趋势。哪些人群易患大肠癌?患者早期会出现哪些症状呢?

临床数据表明,绝大多数直肠癌病例在初期被误诊为痔疮,不少直肠癌在痔疮的“掩护”下不断“生长壮大”,直至发生明显梗阻症状才确诊。这跟很多患者“不把痔疮当病”有关。

肛门疾病种类极多,常见的有痔疮、手术、肛瘘、肛乳头纤维瘤、肛门尖锐湿疣等。这些疾病的临床表现的确有相似之处,但其诊断和治疗是完全不同的,尤其危险的是把直肠癌当作痔疮,拖延误治则后果不堪设想。因此,治疗应该建立在检查确诊的基础之上,如果出现便血,大便

习惯改变等问题,要及时到权威的肛肠专科医院检查就诊。

“肠癌是一种生活方式疾病,除去遗传因素,其发病与生活方式密切相关。”肖建林指出,如高蛋白、高脂肪、低纤维的饮食习惯以及抽烟、饮酒、超重、生活压力大等是导致大肠癌发病率逐年增高的主要因素。通过无痛肠镜检查,可及早发现大肠癌前期病变,如果进行肠镜检查时发现并尽早于肠镜下切除,不但去除了癌变的可能,还降低了手术的创伤和医疗费用。

医生建议以下七类人群应提高警惕,定期体检,以便及早发现和治理:45岁以上人群;有痔疮和长期便血的人群;直系亲属中有结直肠癌病史的;长期有慢性腹泻持续超过3个月者;经常发生便秘、黑便和黏液便者;有慢性阑尾炎、胆囊炎或已切除阑尾和胆囊的;长期精神抑郁、近3个月体重明显下降的人。

新闻链接

## 春季胃肠病普查暨胃肠疑难病例征集活动

为了帮助广大患者及早发现胃肠疾病,海南杏林肛肠医院启动“春季全省胃肠病普查暨胃肠疑难病例征集活动”,无痛胃镜检查和幽门螺旋杆菌检测等多项检测可享受优惠,不妨抓紧这次机会去医院查一查。这里要提醒您,由于每天就诊的患者比较多,去之前可以拨打电话事先预约。活动详情如下:

- 1、免挂号及专家诊疗费;
- 2、幽门螺旋杆菌检查半价;
- 3、电子胃镜电子结肠镜检查半价;
- 4、日本奥林巴斯电子胃肠镜检查半价;
- 5、指诊+灌肠+韩国Dr.camscope电子内镜检查半价。

普查人群:

胃痛、胃胀、胃反酸、胃出血烧心、

口臭、消化不良腹泻、便秘、便血、粘液便、糖便胃炎、胃溃疡、结肠炎、十二指肠溃疡等疾病胃肠病久治不愈患者。

温馨提示:候鸟老人持身份证同享优惠。

普查热线:0898-31933333,或扫描官方二维码咨询(温馨提示:为了保证就诊质量,请空腹来诊!)

