



和谐家

老妈有事做才能乐观起来

那天去同事家说点事,看到夫妻两人把家里收拾得一干二净。同事笑着说:“我们明天要上班,得赶紧把家里的杂事做完,别累着家中的老人。”我知道他说的老人是指他年近七十、老伴已去世的母亲,身体状况还不错。于是,我劝他说:“老人在家没事干,闲着会生病的,你得留点力所能及的事给她做,这对老人有好处。其实,这几年我就是这样做的。”

俺老妈今年七十有二,身体硬朗。每天早晨五点多钟就起床了,烧饭,拿牛奶,忙好这些,然后和老邻居到江边晨练,两个小时后再买好菜回家。由于我在单位上班,中午吃工作餐,不回家;老婆被公司派往上海驻点,三个月才回来一次;女儿在外地

读大学;因此,中午老妈就不烧饭了,独自一人随便弄点吃的东西对付。

有一回,因为临时要取点材料,我下午就回家了。一进门就看见老妈独自坐在我的大写字台前,望着窗外发呆,连我走到她身边都不知道。起初,我没在意。此后,我又看到几次类似的情况,才引起了我的重视。我这才意识到,老爸去世六年了,老妈独自在家闲着没事做,加上她又不愿意到邻居家串门,日子太难熬了。以后我得算好老妈空余的时间,像请钟点工一样找点事情给她做,不然,她在家一不动手,二不动腿,三不动脑,久而久之会生病的。

有了这个念头以后,我就有意识地留下一些轻活给她做。比如,早

后,我就把饭碗等一推,不洗了;穿脏的衣服,我也留下几件好洗的给老妈洗;多年我承包的拖地板任务,我也不拖了……都留给了老妈。上班闲暇时,我也打个电话回家问候,如老妈没事,可能的话,我还会临时找件事请她帮忙做。

到了去银行缴水电费的日子了。那天,我领着老妈到银行的自助缴费机前,按照我的指导,老妈戴上老花镜,一一按键,输入工资卡上的账号、密码、确认,然后选定缴费项目。几分钟后,缴费机就吐出了表示缴费成功的收据。老妈见了,眼睛一亮说:“这还真省事啊,像变魔术。”

此时,由于银行的柜台缴费不收现金,急得另外几位老人拿着水电

费卡在一旁发呆,直说自己老不中用了。老妈见了,便乐呵呵地喊他们来,现学现卖,给予指导。到需要输入卡上的密码时,老妈就让他们自己操作,自己则转过身去,对我小声道:“我得回避一下,免得沾嫌疑。”

别讲,我这么一“偷懒”,老妈倒真的像个钟点工了,重新有了“用武之地”。现在我每天下班后,老妈往往会捧着洗得干干净净、叠得整整齐齐的衣服给我,然后告诉我,她今天做了哪些事,跑了哪些地方,或者到超市买了什么便宜货。“呵呵,都忙了一天了!”口气里明显流露出一种老人特有的满足感。尤其是这样里里外外的忙,她的精神状态也比以前好多了。(谷微黄)

媳妇该如何与婆婆相处

婆媳经



1、婆婆也叫妈,但千万别把婆婆当亲妈

在亲妈面前可撒娇耍横,亲妈只会记好不会记仇,在婆婆面前撒娇可以耍横就不行了。耍横不只让婆婆愤怒,还会增加对儿子的担心,婆婆会想,我儿子娶了这样的媳妇今后的日子咋过啊,弄不好会祸起婆婆的。

2、不要在婆婆面前把老公使得团团转

老公是婆婆的儿子,是婆婆最爱的“小男人”。在婆婆面前把老公使得团团转婆婆会认为自己的“小男人”被虐待了,即使你老公愿意,婆婆也会很不高兴的。

3、让老公适当抽出时间陪婆婆 “娶了媳妇忘了娘”是婆婆对儿子最大的不满,不要只顾着小两口亲热而冷落婆婆,牺牲自己的一点小幸福让老公抽点时间去陪陪婆婆,婆婆会很感激你的。

4、给老公买礼物时不要忘了给婆婆也带一份

婆婆也带一份

婆媳关系是夺爱关系,你对老公的每一点亲密婆婆都是又爱又恨,爱的是你让她的“小男人”开心,恨的是夺走了这个“小男人”对她的爱。给老公买礼物时给婆婆也捎带上一份能弥补婆婆的失落心理,对修好婆媳关系很有好处。

5、夫妻争吵时切忌把婆婆捎带上

夫妻争吵婆婆本来就不开心,这是如果把老公的过错追究到婆婆身上带上“你妈”体婆婆就更忍受不了了。夫妻争吵最忌讳的就是连对方的祖宗一起捎带,做媳妇的一定要注意。

6、要尊重婆婆的后家人

婆婆后家人来访,媳妇一定要懂得尊重,这样做的好处不只是给了婆婆面子,还为你增加了好媳妇的口碑。如果不小心的得罪了婆婆,婆婆想在后家人面前说你的坏话后家人都不信,后家人会说,不至于吧,我们那次去对你不是很好吗?

7、在婆婆面前不要损老公

老

公是婆婆一手带大的,损老公就是损婆婆。老公做错了事要宣泄最好到外面去,在婆婆面前说老公的坏话无异于在大老鼠面前骂小老鼠偷粮食,会让你腹背受敌。

8、婆婆生病尽量抽时间亲自去陪护

婆婆生病了,媳妇会认为老公去看护也一样,因此很少去探视婆婆。其实,老公去和媳妇去是不一样的。老公去是必须的,因为你是儿子,不去老娘外人都骂。媳妇就不一样了,不去别人也不会说,因为你是媳妇。这时候如果媳妇能去,获得的口碑就不一样了,照顾起来不只方便,还能在老公和婆婆那里赢得一份感激。(李老

师)

夫妻秀 木凳里的爱

大概女人都渴望一份浪漫的爱情吧,结婚这么多年以来,和老公一天天耳鬓厮磨地生活在一起,总觉得少了些什么。老公是一个不善于表达自己的人,每天只会默默地收拾家务,督促孩子读书。久而久之,我总觉得生活太过平淡,实在有些乏味。

去年秋天,我被单位调到了另一个城市,和老公一下子成了牛郎织女。几个月来,每到周末,我都要来来回回奔波于两座城市之间,挤公交、坐火车,几乎每次都要连续站上近四个小时,时间长了,那滋味真让人难以忍受。

我没有把这种感受告诉老公,短暂的相聚我只想让他和孩子玩得快乐一些。

一次回到家中,我先是结结实实地睡了一觉,等我醒来,老公已从农贸市场买菜回来。他左手提两条鲜活的鱼,右手提一把小小的木头做的折叠凳,很兴奋地拿给我看。买这干什么用呢?这不是老头、老太太出门听戏常带的那种吗?我

有点纳闷。

第二天中午,我又该走了。吃完午饭,临出门,老公找一袋子把那把笨笨的木凳装起来,递给我,不好意思地说:“凳子简单,也不好看,你到火车上坐吧。有了它,比你一路站过去强多了,将就着用吧!”我一下子呆住了,这个凳子是我买的?我一个年轻女士带着这个笨重的家伙,太滑稽了吧!可看着老公一脸的真挚,我实在不忍心拒绝——毕竟他也是为了我好。

带着几分不情愿,我提着凳子上上了火车。上了车才知道,这次又是人满为患,不要说座位,站着都有些困难。不过我并不想把凳子拿出来,那凳子太寒碜人了。一个站点之后,我的腿有点受不了了。一番思想斗争之后,我左右瞅瞅,终于在门口寻个空隙,偷偷地把老公买的凳子拿出、放下,一下子就坐在了上面,也不管会不会有人

投来异样的目光。

没想到这把木凳虽然不好看,坐上去还挺舒服的,一下子感觉好受多了。急急给老公发短信过去:“人特多,有了木凳,不用一直站着了。坐在凳上,暖在心里。亲爱的,谢谢你!”

短信刚发出,眼睛忍不住就有些湿润。这朴实的木凳多像老公呀!原来平平常常的爱情也像这把木凳,是拿来用的,而不是做给人看的。(苾蓉)



饰家道

把春天装进家里

春天绝对是浸染着生命之色的画布。新绿、嫩绿、鲜绿、翠绿,满眼的绿色,温柔着我们的视线。客厅白色的简约茶几、田园沙发,尽显田园风格。

春天,她来得快,去得也早。通过家居布置和装饰,把春天的绿意留在家中,你就会感受和发现春天在延续。今天为您推荐全方位的绿色家居搭配方案,一起把初春搬回家吧。春天绝对是一帧浸染着生命之色的画布。新绿、嫩绿、鲜绿、翠绿,满眼的绿色,温柔着我们的视线。还有那星星般闪亮的一点点红、一点点



黄、一点点蓝、一点点紫呀,也惊喜着我们的目光。让我们一起通过家居色彩的搭配,留住美好的初春感觉吧。(小李)

每日一菜

家常小炒“海米炒蔬菜”

今晚晚餐就用海米来做了一道素菜吧,虽是素菜,但非常好吃,菜的特点是:颜色美观、清淡爽口、味道鲜美、营养丰富,是夏天下饭的好菜。这道菜的做法如下。

原料调料:干海米40克、西兰花250克、水发木耳100克、胡萝卜片60克、黄甜椒片60克;盐2克、糖5克、味精2克、黄酒5克、白胡椒粉少许。

具体做法:
1、把蔬菜焯水备用。
2、用浸泡海米的水勾兑碗芡,里面滴几滴黄酒,再放入盐、白糖和味精调匀。
3、碗里再撒少许胡椒粉和少许淀粉搅匀。
4、炒勺烧热注入少许油,倒入焯过水的蔬菜烹入碗汁用大火翻炒均匀。
5、翻炒至待芡汁糊化便可出锅



码盘。
温馨提示:
1、用海米可以炒任何蔬菜,比如,圆白菜、茼蒿、西芹等都可以。
2、蔬菜焯水时间不要久,只要断生就可以,这样可保持颜色艳丽。(美食)

我爱酷

轻薄柔美华丽 打造派对小仙女

天气转暖了,你有可以穿上漂亮轻薄的衣去参加派对了吗?今日奉上几件华丽柔美的派对装,赋予你清新脱俗的仙女气质,快快收藏吧!

透明性感的蕾丝,桃心胸线设计,欧式复古波浪衣襟拼接,富有层次感的蓬松短裙,处处充满了亮点却不失整体感的派对礼服,可爱华丽到极致,绝赞哦!清新淑女风的纯色连衣裙,色彩质感高雅,层次设计充满华丽感,整体给人轻柔的感受,如仙女般纯洁美好,值得拥有!可爱十足的镂空设计,透气清爽,奢华浪漫,略带一点小性感,简洁的配色,优雅大方,女人味十足哦!唯美的绣花蕾丝开衫,华丽优雅,性感十足,适合搭配在礼服外面,清新脱俗,给你更添一份仙气。(王易)

