



著名脑外科专家凌锋教授

刘海若的主治医生、我国著名神经外科专家凌锋教授建议三亚建高规格医疗康复中心

# 神医也赞三亚好 适建疗养者天堂

本报三亚3月22日电(记者陈翔 李城 摄影报道)著名神经外科专家凌锋教授近日来三亚开会,记者借机对其进行了采访。凌锋教授认为,三亚气候条件和地理条件十分优越,非常适合老人、脑病患者来这里康复治疗,她建议在三亚建立高水平疗养、医疗和康复中心。

## 死亡线上拉回刘海若创奇迹

在凌锋教授的从医生涯中,发生过许多感人故事,其中尤以成功治疗因车祸造成大脑肢体严重创伤、被外国医生判了死刑的刘海若这一独特病例为海内外知晓。

2002年5月,香港凤凰卫视女主播刘海若在伦敦乘火车出行遭遇恶性车祸;随后即被送进当地一家医院救治并被当地英国医生判定脑死亡而放弃治疗;几天后,凌锋火速飞往伦敦,对其进行会诊;6月6日,凌锋从英国将刘海若护送到北京宣武医院治疗;经过降颅压、神经营养、催醒、营养支持、控制感染、高压氧、神经功能康复、针灸、中药等治疗及精心护理,刘海若度过高颅压、严重感染、内脏功能障碍等多次危险阶段;7月15日左右,海若神志恢复清醒,8月8日开口说话,9月可接听电话并接受电话采访。逻辑、思维基本正常,言语较清晰,直到重返凤凰卫视工作。

提到给刘海若治病,凌锋教授说:“当时我们并没有什么灵丹妙药,关键是‘用心’二字。大脑损伤的病人康复期极其重要,每一个医疗环节都必须认真对待。”刘海若从死亡线上被拉回来,体现出凌锋

高超的医术以及对病患一丝不苟认真负责的态度。

其实,救治和刘海若差不多的情况,此前已经不止一次有过。曾有中国的患者到国外去医治脑外科的疑难病症,但国外医术高明的大夫却诚心诚意地向患者家属这样推荐:“你们中国有凌锋,这个病,你们还是回去找她治吧!”

## 三亚应建高规格医疗康复中心

凌锋教授此次借开医学会议的机会来三亚,对三亚的自然条件和旅游资源赞赏有加的同时,很自然地联想到了健康、疗养和保健问题。凌锋教授说:“我们国家传统医学讲天人合一,利用自然环境的优越条件对人身心的净化影响帮助病人康复。三亚的气候、温度、海水和阳光,非常适合老年人和脑病患者的康复疗养。三亚有得天独厚的旅游资源,每年来三亚旅游的中外游客与日俱增。游客增多,更需要有非常好的医疗保障。目前的状况是,三亚本地或者到三亚旅游的游客,一旦发生脑出血或其他急性病症,不得不把病人往内地医院转,或者请医生从北京飞到三亚,很容易贻误治疗时机。”

凌锋进一步解释说:“只要政府出地,北京宣武医院愿意出人,再号召社会出资,就可以在三亚建成一座一流的医疗康复中心。一旦三亚模式取得显著进展,就可以在海南各地包括琼海、五指山、海口等地推而广之建同样的医疗康复中心。医疗康复中心建成以后,北京宣武医院强大的人力和管理资源就可以派上用场,可以为医疗康复中心在地方培训大批医疗康复人才。”

海口表彰外宣先进单位

## 本报荣获三等奖

本报海口3月23日讯(记者陈新实习生张洁文)3月21日,海口市委宣传部和海口市新闻办召开2007年度对外宣传表彰工作先进单位,本报荣获三等奖。

表彰会上,海口市委常委、宣传部部长陈军表示,《南国都市报》等驻海口市媒体密切关注海口的改革开放、经济建设和各项事业的发展,特别是对新农村建设、民生工程、基础教育、行政体制改革、循环经济、地方文化等重点工作,作了大量的宣传报道,为海口实现又好又快发展营造了良好的舆论氛围。

## 糖厂要停榨 200亩甘蔗还未砍 村支书发动几十人帮忙

本报热线 66810222 东方3月23日消息(记者林书喜)东方市糖厂要停榨了,东方市三家镇红草村一承包地里还有200亩共计800多吨的甘蔗没有砍。甘蔗的主人唐先生急得像热锅上的蚂蚁。红草村村委会支部书记赵永奇得知情况后,今早发动该村村委会党员干部及村民数十人赶来帮着抢收甘蔗。令唐先生十分感动。

唐先生是广西人,去年在红草村承包了850多亩地,成为东方最大的个人种植大户。由于种种原因,他的甘蔗砍运速度较慢。前几天糖厂宣布3月25日停榨后,因此时正是春耕季节,他无法请到更多的工人。

红草村支部书记赵永奇告诉记者,该地丢荒了十几年,唐先生不但使这块地利用了起来,农民也有了收入。现在唐先生有困难了,村里应该帮他一把。明天将有更多的农民前来帮忙,一定要赶在25日前帮唐先生砍完甘蔗。(报料人:唐先生)

## 个人简介

凌锋教授,中国神经外科学界第一位女博士,中国介入神经放射技术的开拓者之一,首都医科大学宣武医院神经外科及介入放射诊疗中心主任。

凌锋教授早年毕业于上海第三军医大学,1982年—1983年在法国巴黎第七大学J.J.Merland教授指导下进修介入神经放射学,在法国巴黎第六大学居里医学院国际显微外科中心训练,以全优成绩通过考试,获毕业文凭。1982年—1985年在解放军军医进修学院神经外科获硕士学位,1986年—1989年在解放军军医进修学院神经外科,获神经病理科博士学位。1990年—1991年是在英国伦敦国家神经及神经外科医院神经外科 Symon 教授指导下的访问学者。

## 健康话题

### 胃病会传染吗?

长久以来,在大众的普遍认识中,胃病并不属于传染病之列。近年来医学实践已证实,胃病是由于幽门螺杆菌感染所致,而且这种细菌会经口传染。

碗筷是最容易感染细菌的,据检测,人们常用的每个饭碗和每双筷子上感染的细菌可达1600—3100多个。当人们共用碗筷进餐时,唾液里的细菌可通过饭碗、筷子等餐具互相交叉传染、传播。

对此,权威人士建议在与人共同吃饭时应采用分餐制,而不要共用餐具。在家庭成员中应提倡最好个人专碗专筷。这是有效防治幽门螺旋杆菌交叉感染胃溃疡的一个重要措施。

#### 激活消化酶有益菌才是硬道理

消化酶和有益菌被称为人体肠胃两大卫士,消化酶活性不强会引起消化不良,很容易滋生很多有害病菌和毒素,而引发胃胀、胃痛、反酸、打隔、腹泻便秘等;有益菌不仅可以保护和修复人体胃肠黏膜,如果有益菌减少,或者活性不强,人体胃肠的黏膜就很容易受到病菌的破坏,导致水肿、充血、糜烂、溃疡等。

经过多年的研究,终于成功的研究出酶菌激活剂—谓长金,它的出现标志着肠胃康复进入了一个新的纪元!

### 春天“拉肚子”该用妙法子

春天气温变化大,许多人的机体无法适应这种变化,导致肠胃抵抗力下降,再加上春季食物中有害菌极易滋生,首先就会侵袭肠胃,引起拉肚子、腹痛等各种肠胃不适。

目前采用较多的解决和保养方式是服用生物制剂,科学家研究发现,微生态防线是人体抗病的第一道防线,它能阻止致病菌的入侵。曾有人作过这样的实验,一般情况下10万个伤寒菌才能使小鼠腹泻致死,但如果破坏小鼠的微生态环境,仅仅10个同样的细菌就可以使小鼠腹泻致死。因此,有人曾比喻“增加有益菌,消化酶,是帮助人体筑起体内健康的长城”。

现在市场上比较受欢迎的就是谓长金胶囊,服用它普遍反映能调理肠胃。原理是它能激活体内有益菌及消化酶的活性,有效地清除体内致病菌及分解毒素,即使吃得不干净的食物,也不易腹泻。

谓长金绝非普通的止痛、止胀、通便等缓解型产品,而是高科技的生物制剂,它是通过对肠胃的全面修复。恢复肠胃功能,从而达到标本兼治的目的,所以必须按周期服用,才能达到效果,大多数患者服用1—2个周期的时候,感觉完全康复,自做主张停药,这样是非常危险,服用谓长金要达到全面康复,必须用足周期,让肠胃免疫力增强。咨询热线:0898-66790116

【谓长金适宜人群】 顽固性腹泻、慢性肠炎、结肠炎、慢性胃炎、浅表性胃炎、萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃窦炎;谓长金胶囊还对体瘦体弱、恶心呕吐、返酸、打嗝、消化不良、胃动力不足、腹痛腹胀、肠鸣、便秘、大便不成形有特效。



谓长金 胃全健(1997)第(574)号

买3赠6 买5赠12 买7赠18 买10赠30

### 结肠炎、溃疡、病变肠子究竟怎么了?



结肠镜检查图

肠子病要人命,一点不假啊!起初频繁上厕所,抗生素止泻药也能稳定一阵,但后来不仅腹部疼痛,还引发大便粘液带血,浑身乏力。一检查结肠已经溃疡,2年住了3次院,病情没有实质好转。建议做结肠手术,一旦溃疡面扩大的会导致大肠病变。

幸好资深专业人士推荐,高活性的酶菌激活剂——谓长

### 胃病谨防悄悄“升级”

胃痛胃胀—浅表性胃炎—萎缩性胃炎—病变

“这药那药只能缓解症状,不能被法治,越来越严重,一直耽误了这么多年!”家住市内的一位师傅悔恨不已。

十年来,饭后总感觉胃痛胃胀。开始是浅表性胃炎,吃点胃药止痛就没事,后来疼痛失去规律,食欲不振,贫血,体重锐减。这下我慌了,赶紧做胃镜检查,发现是中度萎缩性胃炎,并出现病变前兆。

### 胃炎、结肠炎 切莫滥用药

有很多人正值中年被肠胃病夺去了生命,留给亲人的是无穷的思念,年轻的时候落下的肠胃疾病,这药那药吃了上百种,可仍然时好时坏,没办法解决,到后来,吃什么药都不管用,胃胀,胃痛没有减轻,人也瘦了一圈,到医院去检查,已经是肿瘤晚期。

#### 9种肠胃病您是哪一种

- 一、胃腹部长期胀痛担心病变的患者——肠胃长期得不到正确解决且长期胀痛者极易病变,谓长金不但能解决胀痛的问题,而且能提高人体免疫力,防止病变;
- 二、慢性结肠炎和顽固性腹泻患者——抗生素等常规药对急性肠炎有效,对慢性肠炎、腹泻却无能为力,现代临床医学证实,有效解决肠道问题的途径是激活人体自身消化酶和有益菌活性。
- 三、担心药物副作用的人——常常吃药,无论中药西药都有副作用,严重的甚至形成“药物胃胀”,对药形成依赖,导致消化功能萎缩,以及肠功能紊乱。
- 四、病情反复复发、常年靠药物维持的患者——传统肠胃药吃了有效,停药复发,不能彻底消除肠胃病,谓长金强效提高肠胃免疫力,肠胃病康复后不易复发。
- 五、长期消化不良、吃过多种肠胃药仍未痊愈的患者——很多药物只能缓解症状,不能恢复肠胃机能,谓长金

谓长金能激活消化酶活性,又能激活有益菌活性的谓长金胶囊。谓长金的问世,立即引起医学界的强烈关注,被誉为“胃肠道中的黄金”。

肠胃专家热线:0898-66790116